

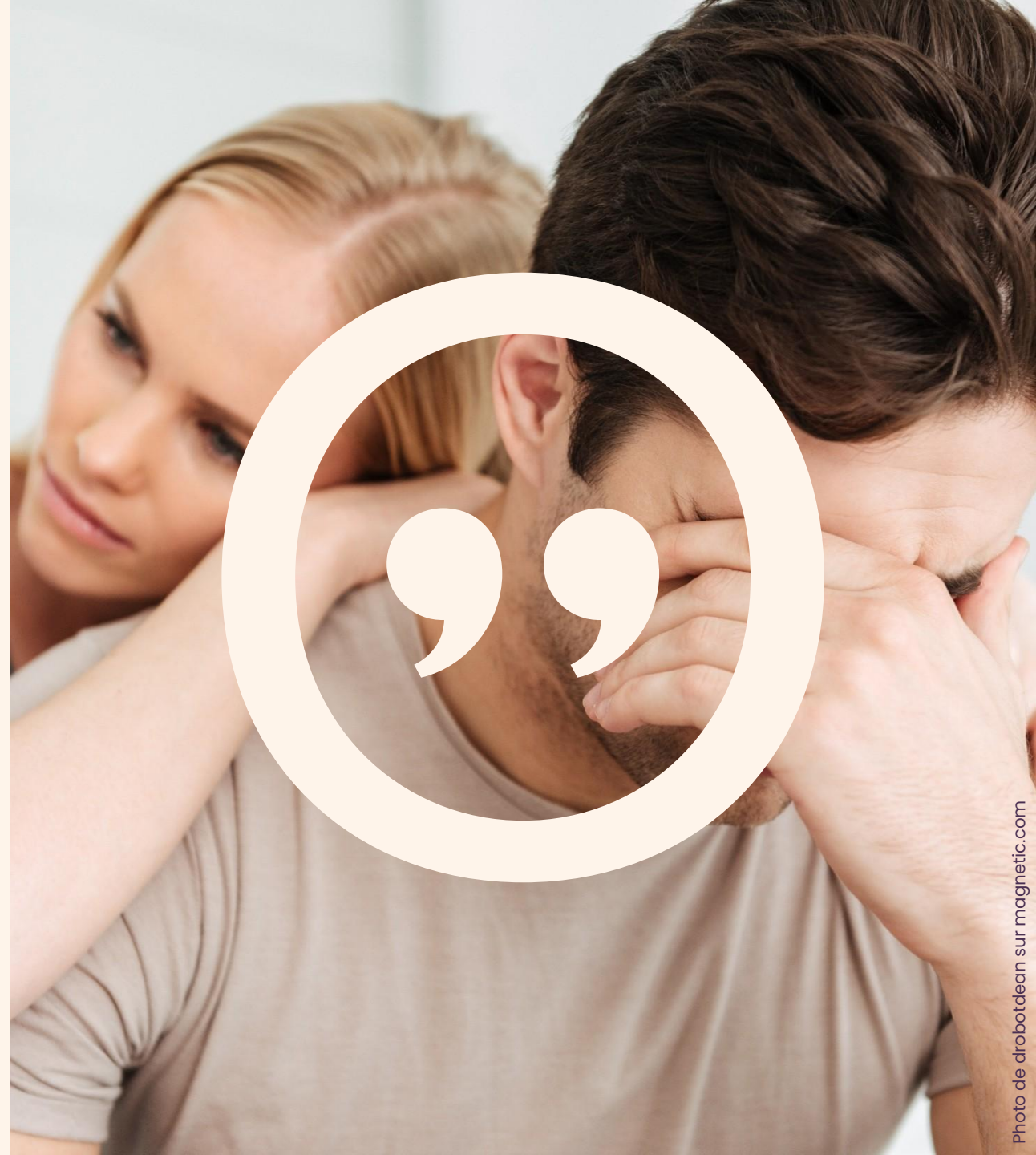
opinionway,

— POUR —

AFC LES ASSOCIATIONS
FAMILIALES
CATHOLIQUES
CONFÉDÉRATION
NATIONALE

Les Français et *les ruptures de* couple

Rapport d'étude | Mai 2026





opinionway

Crédits : dev-asangbam

La méthodologie

La méthodologie

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

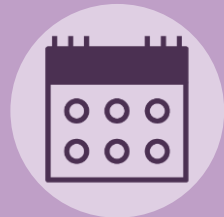
« Sondage OpinionWay pour la CNAFC »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé



Echantillon de **1 013 personnes âgées de 30 à 49 ans ayant vécu une rupture de couple** au cours des 10 dernières années, issus d'un échantillon de 3 150 personnes représentatif de la population française **âgée de 30 à 49 ans**. L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.

L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 13 au 20 mai 2026**. Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.

OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte **des marges d'incertitude** : 1,4 à 3,1 points au plus pour un échantillon de 1 000 répondants.



Le profil des répondants

opinionway

Crédits : adobe stock

Le profil des répondants

Population française âgée de 30 à 49 ans ayant vécu une rupture de couple au cours des 10 dernières années.

Sexe %

Hommes	48%
Femmes	52%

Age %

30 à 34 ans	29%
35 à 39 ans	25%
40 à 44 ans	22%
45 à 49 ans	24%

Région %

Ile-de-France	21%
Nord-ouest	20%
Nord-est	21%
Sud-ouest	12%
Sud-est	26%

Activité professionnelle %

Catégories socioprofessionnelles supérieures 53%

Agriculteurs / Artisans / Commerçants / Chefs d'entreprise	8%
Professions libérales / Cadres	19%
Professions intermédiaires	26%

Catégories populaires 42%

Employés	24%
Ouvriers	18%

Inactifs 5%

Retraités	-
Autres inactifs	5%

Taille d'agglomération %

Une commune rurale	18%
De 2000 à 19 999 habitants	17%
De 20 000 à 99 999 habitants	13%
100 000 habitants et plus	35%
Agglomération parisienne	17%



Les résultats

opinionway

Crédits : adobe stock

Le profil de
la relation de couple
(avant la rupture)



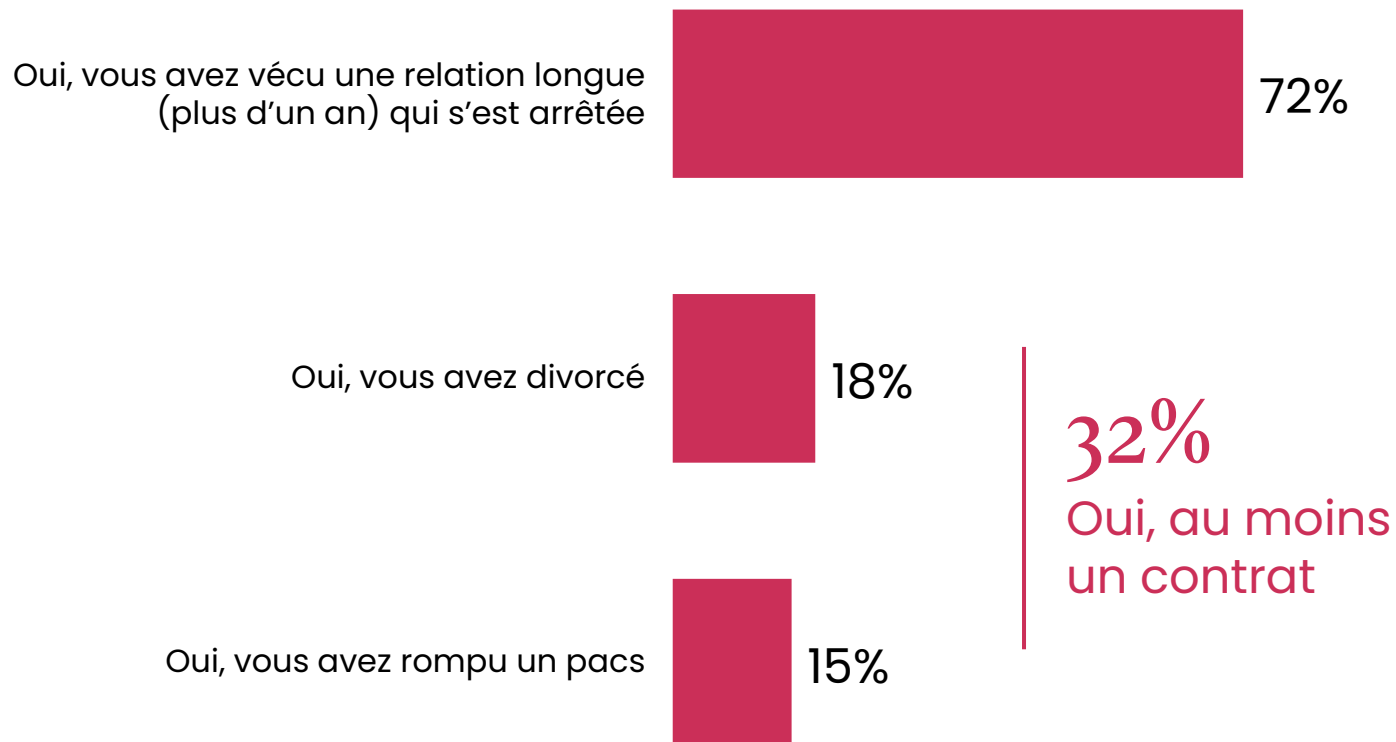


L'expérience d'une rupture de couple vécue au cours des 10 dernières années

Q. Au cours des 10 dernières années, avez-vous vécu une rupture de couple (définitive ou temporaire) ?



1013 personnes





L'expérience d'une rupture de couple vécue au cours des 10 dernières années



1013 personnes

Q. Au cours des 10 dernières années, avez-vous vécu une rupture de couple (définitive ou temporaire) ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Oui, vous avez vécu une relation longue (plus d'un an) qui s'est arrêtée	72%	73%	71%	77%	79%	69%	60%	73%	70%	75%	74%	63%	63%	74%	78%
Sous-total Oui, au moins un contrat	32%	31%	34%	27%	26%	35%	44%	32%	33%	31%	31%	39%	40%	30%	25%
...Oui, vous avez divorcé	18%	16%	19%	9%	13%	23%	29%	17%	18%	21%	18%	24%	26%	13%	15%
...Oui, vous avez rompu un pacs	15%	16%	15%	18%	13%	14%	15%	16%	16%	10%	13%	15%	17%	18%	10%



L'expérience d'une rupture de couple vécue au cours des 10 dernières années



1013 personnes

Q. Au cours des 10 dernières années, avez-vous vécu une rupture de couple (définitive ou temporaire) ?

	% Total	DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Oui, vous avez vécu une relation longue (plus d'un an) qui s'est arrêtée	72%	92%	75%	43%	42%	50%	33%	82%	88%	73%	65%
Sous-total Oui, au moins un contrat	32%	11%	31%	60%	61%	51%	71%	23%	16%	31%	38%
...Oui, vous avez divorcé	18%	5%	16%	36%	37%	30%	45%	11%	7%	18%	18%
...Oui, vous avez rompu un pacs	15%	7%	16%	24%	24%	22%	27%	13%	10%	14%	21%

” La *durée* de la relation au moment de la rupture



1013
personnes

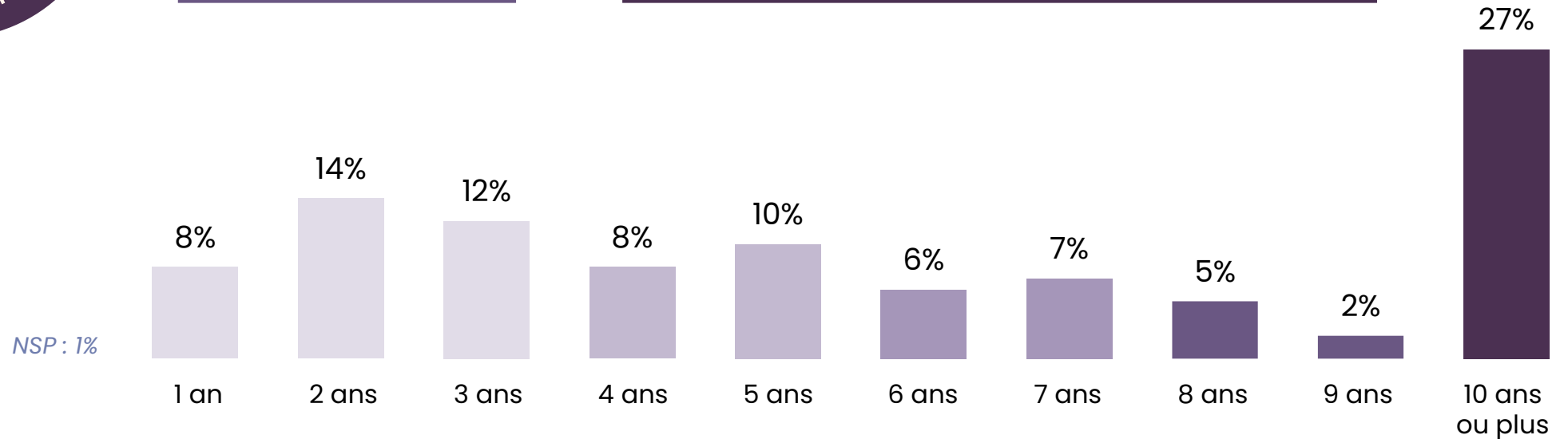
Q. Quelle a été la durée de votre relation au moment de la rupture ... ?

Question ouverte numérique, réponses spontanées

7 ans
En moyenne

34%
Entre 1 et 3 ans

38%
Entre 4 et 9 ans





La durée de la relation au moment de la rupture



1013
personnes

Q. Quelle a été la durée de votre relation au moment de la rupture ... ?

Question ouverte numérique, réponses spontanées

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total Entre 1 et 3 ans	34%	39%	30%	47%	32%	28%	25%	34%	34%	31%	37%	26%	34%	35%	37%
Sous-total Entre 4 et 9 ans	38%	37%	40%	39%	49%	34%	29%	39%	37%	47%	31%	37%	32%	43%	42%
10 ans ou plus	27%	24%	30%	12%	19%	37%	46%	27%	29%	22%	32%	37%	33%	21%	20%
Moyenne	7 ans	7	8	5	6	8	10	7	7	6	8	9	8	6	6

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Sous-total Entre 1 et 3 ans	34%	10%	16%	44%	7%	9%	5%	36%	53%	34%	35%
Sous-total Entre 4 et 9 ans	38%	35%	39%	40%	34%	46%	22%	52%	34%	38%	39%
10 ans ou plus	27%	55%	43%	16%	58%	44%	73%	12%	12%	27%	27%
Moyenne	7 ans	12	9	5	12	10	14	5	5	7	7

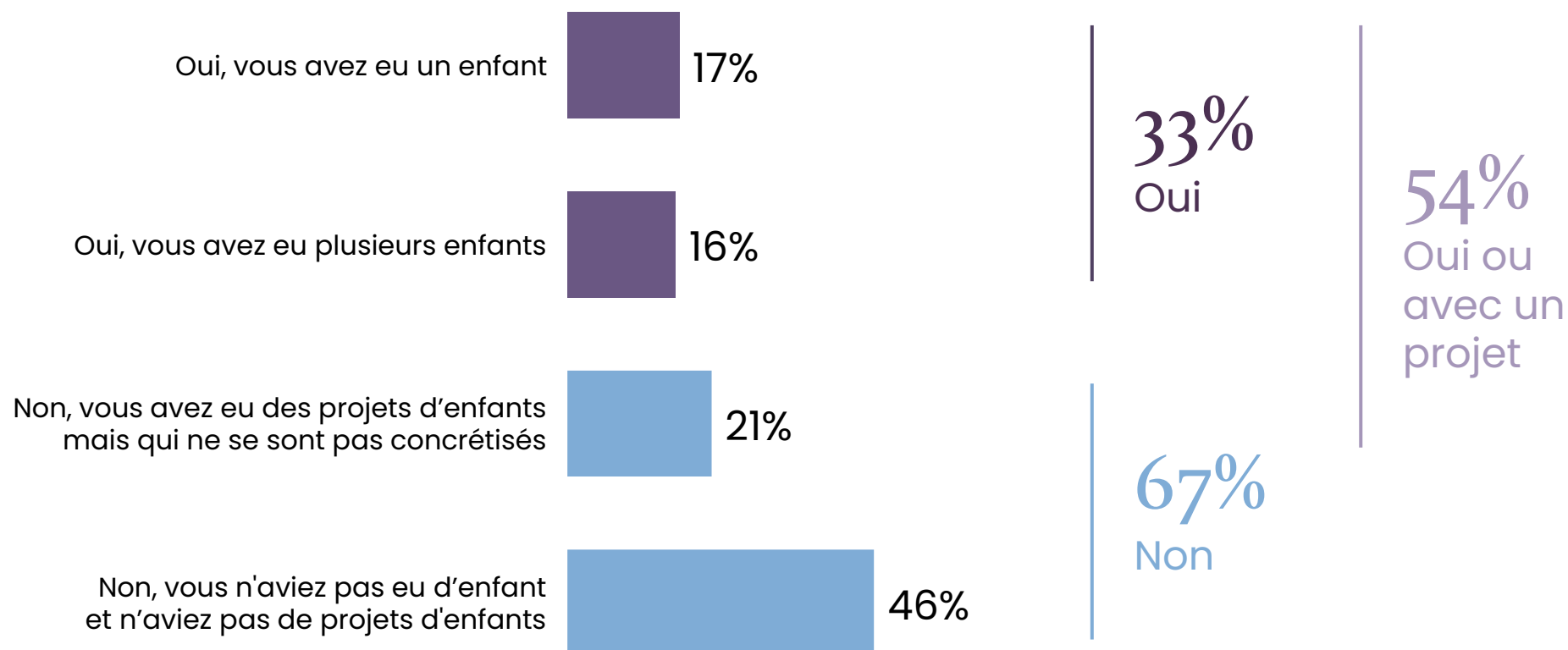


Le nombre d'enfants eu en commun lors de cette dernière relation

Q. Dans cette dernière relation qui s'est arrêtée, avez-vous eu des enfants en commun ?



1013 personnes





Le nombre d'enfants eu en commun lors de cette dernière relation



1013 personnes

Q. Dans cette dernière relation qui s'est arrêtée, avez-vous eu des enfants en commun ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total Oui ou en projet	54%	51%	58%	49%	51%	64%	55%	56%	54%	42%	58%	58%	59%	48%	56%
Sous-total Oui	33%	27%	38%	22%	26%	44%	42%	30%	37%	29%	35%	43%	40%	26%	30%
...Oui, vous avez eu un enfant	17%	12%	21%	16%	14%	20%	17%	16%	18%	12%	17%	17%	17%	16%	17%
...Oui, vous avez eu plusieurs enfants	16%	15%	17%	6%	12%	24%	25%	14%	19%	17%	18%	26%	23%	10%	13%
Sous-total Non	67%	73%	62%	78%	74%	56%	58%	70%	63%	71%	65%	57%	60%	74%	70%
...Non, vous avez eu des projets d'enfants mais qui ne se sont pas concrétisés	21%	24%	20%	27%	25%	20%	13%	26%	17%	13%	23%	15%	19%	22%	26%
...Non, vous n'aviez pas eu d'enfant et n'aviez pas de projets d'enfants	46%	49%	42%	51%	49%	36%	45%	44%	46%	58%	42%	42%	41%	52%	44%



Le nombre d'enfants eu en commun lors de cette dernière relation



1013 personnes

Q. Dans cette dernière relation qui s'est arrêtée, avez-vous eu des enfants en commun ?

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	Non
Sous-total Oui ou en projet	54%	82%	71%	44%	30%	59%	80%	54%	54%
Sous-total Oui	33%	69%	53%	19%	7%	29%	70%	33%	33%
...Oui, vous avez eu un enfant	17%	28%	24%	12%	5%	20%	27%	16%	19%
...Oui, vous avez eu plusieurs enfants	16%	41%	29%	7%	2%	9%	43%	17%	14%
Sous-total Non	67%	31%	47%	81%	93%	71%	30%	67%	67%
...Non, vous avez eu des projets d'enfants mais qui ne se sont pas concrétisés	21%	13%	18%	25%	23%	30%	10%	21%	21%
...Non, vous n'aviez pas eu d'enfant et n'aviez pas de projets d'enfants	46%	18%	29%	56%	70%	41%	20%	46%	46%



2

L'état de
la relation de couple
(avant la rupture)



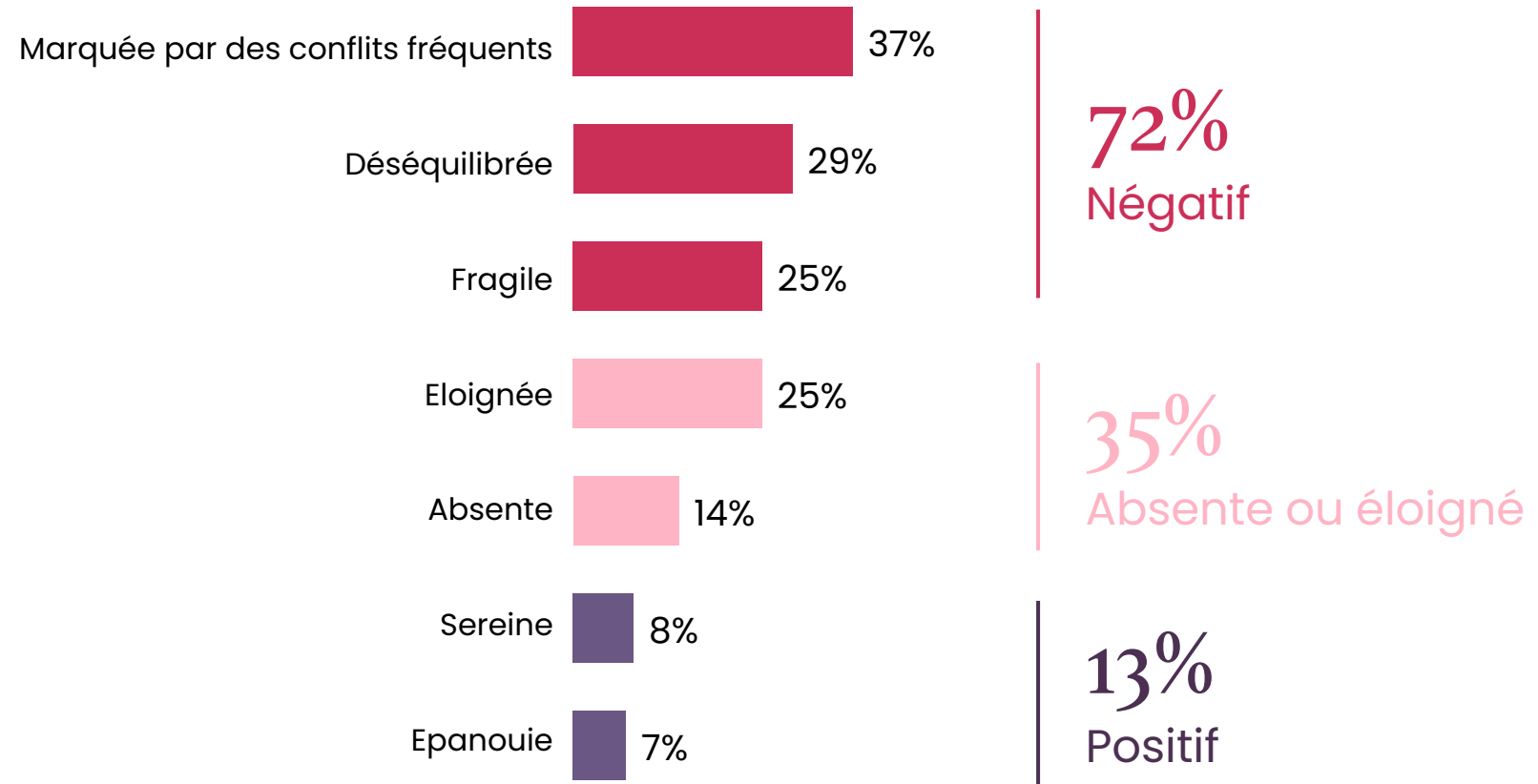
L'état de la relation dans les mois précédant la rupture



1013
personnes

Q. Dans les mois précédant la rupture, votre relation était principalement ... ?

Jusqu'à deux réponses possibles - Total supérieur à 100%





L'état de la relation dans les mois précédant la rupture



1013
personnes

Q. Dans les mois précédant la rupture, votre relation était principalement ... ?

Jusqu'à deux réponses possibles - Total supérieur à 100%

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total Négatif	72%	68%	76%	67%	73%	72%	77%	69%	74%	76%	76%	76%	70%	70%	69%
Marquée par des conflits fréquents	37%	29%	44%	32%	35%	40%	41%	33%	40%	42%	37%	39%	41%	32%	40%
Déséquilibrée	29%	27%	30%	30%	26%	28%	30%	28%	29%	28%	31%	28%	27%	28%	28%
Fragile	25%	27%	24%	23%	29%	25%	25%	26%	25%	25%	25%	28%	21%	27%	24%
Sous-total Absente ou éloigné	35%	35%	36%	38%	37%	31%	35%	35%	38%	25%	35%	32%	38%	38%	33%
Eloignée	25%	26%	24%	27%	26%	24%	23%	24%	29%	11%	25%	20%	28%	27%	24%
Absente	14%	13%	15%	15%	15%	11%	14%	16%	12%	14%	14%	13%	14%	14%	14%
Sous-total Positif	13%	16%	11%	16%	11%	15%	9%	15%	11%	12%	13%	14%	12%	12%	16%
Sereine	8%	10%	7%	12%	7%	9%	5%	10%	6%	7%	7%	11%	7%	8%	11%
Epanouie	7%	9%	4%	7%	6%	9%	5%	6%	7%	5%	9%	6%	8%	6%	6%



L'état de la relation dans les mois précédant la rupture



1013
personnes

Q. Dans les mois précédant la rupture, votre relation était principalement ... ?

Jusqu'à deux réponses possibles - Total supérieur à 100%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Sous-total Négatif	72%	77%	73%	69%	70%	71%	76%	80%	82%	78%	64%	70%	73%	66%
Marquée par des conflits fréquents	37%	46%	34%	34%	34%	35%	42%	50%	49%	50%	30%	31%	37%	34%
Déséquilibrée	29%	29%	30%	28%	29%	28%	30%	26%	26%	27%	27%	31%	28%	29%
Fragile	25%	18%	23%	28%	29%	26%	21%	21%	25%	17%	25%	29%	27%	20%
Sous-total Absente ou éloigné	35%	40%	37%	35%	29%	38%	40%	33%	29%	38%	36%	37%	35%	38%
Eloignée	25%	22%	26%	26%	24%	25%	28%	21%	17%	25%	24%	29%	25%	28%
Absente	14%	21%	17%	13%	8%	17%	17%	16%	15%	17%	17%	11%	14%	15%
Sous-total Positif	13%	11%	15%	14%	18%	12%	9%	9%	10%	9%	19%	13%	12%	19%
Sereine	8%	7%	10%	9%	11%	9%	4%	6%	7%	5%	11%	9%	8%	12%
Epanouie	7%	4%	7%	7%	10%	5%	5%	4%	3%	5%	11%	7%	6%	8%

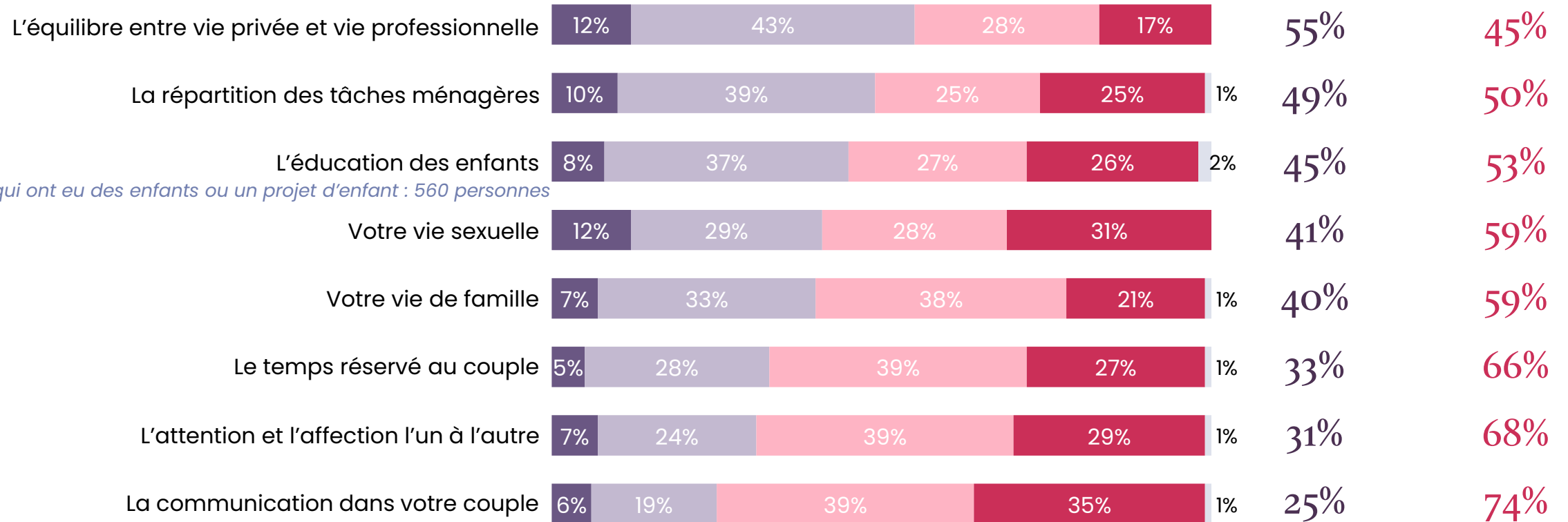
Le degré de *satisfaction* à l'égard de différentes situations dans les mois précédant la rupture



1013 personnes

Q. Plus précisément, diriez-vous que chacun des éléments suivants était satisfaisant ou non dans les mois précédant la rupture ?

Satisfaisant Pas satisfaisant



Posé à ceux qui ont eu des enfants ou un projet d'enfant : 560 personnes

● Très satisfaisant ● Plutôt satisfaisant ● Plutôt pas satisfaisant ● Pas du tout satisfaisant ● NSP



La *satisfaction* à l'égard de différentes situations dans les mois précédant la rupture

Q. Plus précisément, diriez-vous que chacun des éléments suivants était satisfaisant ou non dans les mois précédant la rupture ?



1013 personnes

	% Satisfaisant	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
L'équilibre entre vie privée et vie professionnelle	55%	59%	50%	59%	56%	54%	48%	58%	51%	44%	53%	54%	55%	54%	57%
La répartition des tâches ménagères	49%	64%	35%	46%	52%	52%	48%	52%	48%	34%	53%	44%	54%	50%	48%
L'éducation des enfants <i>Posé à ceux qui ont eu des enfants ou un projet d'enfant : 560 personnes</i>	45%	57%	35%	51%	44%	41%	44%	48%	42%	**	49%	45%	40%	46%	42%
Votre vie sexuelle	41%	47%	36%	45%	38%	41%	39%	43%	35%	59%	38%	38%	42%	42%	42%
Votre vie de famille	40%	48%	32%	42%	36%	42%	38%	42%	37%	36%	47%	37%	36%	37%	45%
Le temps réservé au couple	33%	42%	26%	32%	32%	35%	35%	34%	32%	35%	28%	32%	35%	35%	35%
L'attention et l'affection l'un à l'autre	31%	38%	24%	33%	31%	33%	26%	36%	25%	21%	30%	30%	33%	31%	33%
La communication dans votre couple	25%	33%	18%	27%	26%	26%	23%	29%	21%	23%	23%	25%	26%	26%	26%



La *satisfaction* à l'égard de différentes situations dans les mois précédant la rupture



1013 personnes

Q. Plus précisément, diriez-vous que chacun des éléments suivants était satisfaisant ou non dans les mois précédant la rupture ?

	% Satisfaisant	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
L'équilibre entre vie privée et vie professionnelle	55%	54%	47%	56%	61%	54%	47%	48%	52%	44%	55%	59%	53%	61%
La répartition des tâches ménagères	49%	46%	46%	51%	58%	50%	39%	41%	42%	39%	46%	58%	49%	53%
L'éducation des enfants <i>Base a eu des enfants ou projet : 560</i>	45%	40%	50%	44%	39%	42%	51%	52%	52%	51%	34%	-	43%	51%
Votre vie sexuelle	41%	31%	28%	46%	53%	42%	25%	29%	31%	28%	44%	48%	41%	38%
Votre vie de famille	40%	38%	32%	42%	45%	41%	33%	40%	47%	33%	39%	40%	38%	44%
Le temps réservé au couple	33%	27%	28%	37%	45%	33%	19%	19%	25%	14%	35%	42%	33%	37%
L'attention et l'affection l'un à l'autre	31%	25%	28%	33%	41%	30%	19%	23%	29%	17%	37%	34%	30%	38%
La communication dans votre couple	25%	23%	23%	26%	32%	25%	17%	18%	23%	13%	30%	28%	24%	28%



L'insatisfaction à l'égard de différentes situations dans les mois précédant la rupture

Q. Plus précisément, diriez-vous que chacun des éléments suivants était satisfaisant ou non dans les mois précédant la rupture ?



1013 personnes

	% Pas satisfaisant	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
La communication dans votre couple	74%	67%	81%	72%	74%	73%	77%	71%	78%	77%	75%	75%	73%	74%	74%
L'attention et l'affection l'un à l'autre	68%	61%	76%	66%	68%	66%	74%	63%	75%	74%	70%	69%	66%	69%	67%
Le temps réservé au couple	66%	58%	73%	68%	67%	64%	65%	65%	68%	65%	72%	67%	64%	64%	65%
Votre vie de famille	59%	51%	67%	57%	63%	57%	61%	57%	63%	57%	53%	62%	63%	61%	55%
Votre vie sexuelle	59%	52%	64%	55%	61%	58%	61%	56%	64%	41%	61%	61%	57%	57%	58%
L'éducation des enfants <i>Base a eu des enfants ou projet : 560</i>	53%	42%	63%	49%	54%	56%	55%	50%	57%	**	50%	54%	59%	51%	56%
La répartition des tâches ménagères	50%	35%	64%	54%	47%	47%	51%	47%	52%	66%	47%	55%	45%	49%	52%
L'équilibre entre vie privée et vie professionnelle	45%	41%	49%	41%	44%	45%	52%	42%	49%	56%	46%	46%	44%	46%	43%



L'insatisfaction à l'égard de différentes situations dans les mois précédant la rupture

Q. Plus précisément, diriez-vous que chacun des éléments suivants était satisfaisant ou non dans les mois précédant la rupture ?



1013 personnes

	% Pas satisfaisant	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
La communication dans votre couple	74%	77%	77%	73%	67%	74%	83%	82%	77%	87%	69%	70%	75%	72%
L'attention et l'affection l'un à l'autre	68%	75%	72%	66%	58%	70%	81%	77%	71%	83%	62%	64%	70%	62%
Le temps réservé au couple	66%	73%	71%	63%	54%	67%	80%	80%	75%	85%	65%	59%	66%	63%
Votre vie de famille	59%	61%	67%	57%	54%	59%	66%	60%	53%	67%	61%	59%	61%	55%
Votre vie sexuelle	59%	69%	71%	53%	47%	57%	75%	70%	69%	71%	56%	53%	59%	61%
L'éducation des enfants <i>Base a eu des enfants ou projet : 560</i>	53%	59%	49%	54%	59%	56%	48%	48%	48%	49%	62%	62%	55%	48%
La répartition des tâches ménagères	50%	54%	54%	48%	41%	50%	61%	59%	58%	61%	53%	45%	51%	46%
L'équilibre entre vie privée et vie professionnelle	45%	46%	53%	44%	38%	46%	53%	52%	48%	56%	45%	42%	47%	39%



Le recours à l'entourage dans les moments difficiles



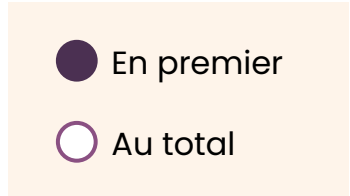
1013 personnes

Q. Lorsque vous avez rencontré des difficultés au sein de votre couple, en avez-vous discuté avec les personnes suivantes ?
En premier ? Et ensuite ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



71%
Au moins une personne





Le recours à l'entourage dans les moments difficiles



1013
personnes

Q. Lorsque vous avez rencontré des difficultés au sein de votre couple, en avez-vous discuté avec les personnes suivantes ?
En premier ? Et ensuite ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Au total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total Au moins une personne	71%	67%	75%	75%	72%	66%	70%	73%	71%	57%	70%	68%	72%	72%	75%
Sous-total A vos proches	64%	59%	69%	69%	66%	58%	60%	65%	65%	49%	61%	61%	65%	64%	69%
Vos amis	51%	46%	56%	52%	52%	48%	52%	52%	51%	41%	50%	47%	53%	52%	53%
Vos parents	27%	28%	26%	28%	33%	21%	24%	24%	31%	25%	23%	30%	24%	28%	30%
Un autre membre de votre famille (hors parents)	15%	10%	19%	13%	20%	12%	13%	15%	14%	16%	18%	13%	16%	12%	17%
Sous-total A un professionnel de santé	17%	16%	18%	16%	14%	20%	18%	19%	15%	13%	15%	15%	16%	18%	19%
Un psychiatre ou un psychologue	11%	11%	12%	13%	10%	11%	12%	13%	10%	10%	11%	10%	11%	13%	11%
Votre médecin	5%	4%	6%	2%	3%	9%	8%	6%	5%	-	3%	4%	5%	6%	7%
Un professionnel de santé	4%	5%	3%	5%	3%	5%	2%	4%	4%	3%	5%	3%	2%	3%	6%
Vos collègues	16%	16%	16%	23%	15%	13%	12%	16%	16%	11%	19%	11%	12%	20%	15%
Sous-total Au personnel judiciaire / à la police	6%	6%	6%	5%	7%	6%	7%	7%	4%	14%	3%	7%	6%	6%	8%
La police	4%	3%	5%	3%	4%	4%	5%	4%	3%	5%	2%	4%	3%	4%	5%
La justice	3%	4%	3%	3%	4%	3%	4%	3%	3%	12%	1%	4%	5%	3%	4%
Sous-total A des professionnels de la famille	5%	5%	5%	4%	4%	4%	8%	6%	3%	-	5%	6%	7%	3%	5%
Un conseiller conjugal	3%	3%	2%	2%	1%	2%	5%	4%	1%	-	3%	3%	4%	2%	3%
Les services sociaux	2%	2%	3%	2%	3%	2%	2%	2%	2%	-	3%	3%	3%	1%	2%
Non, vous n'en avez jamais parlé à personne	28%	32%	24%	25%	26%	33%	30%	26%	28%	43%	30%	31%	28%	27%	25%



Le recours à l'entourage dans les moments difficiles



1013
personnes

Q. Lorsque vous avez rencontré des difficultés au sein de votre couple, en avez-vous discuté avec les personnes suivantes ?
En premier ? Et ensuite ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Au total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Sous-total Au moins une personne	71%	79%	73%	70%	71%	72%	72%	76%	76%	76%	74%	67%	70%	78%
Sous-total A vos proches	64%	68%	59%	65%	66%	66%	60%	64%	64%	63%	67%	63%	63%	68%
Vos amis	51%	54%	44%	53%	54%	51%	48%	48%	48%	48%	54%	52%	52%	49%
Vos parents	27%	29%	29%	27%	24%	29%	28%	32%	31%	32%	28%	23%	28%	25%
Un autre membre de votre famille (hors parents)	15%	17%	15%	15%	15%	16%	13%	17%	17%	17%	16%	12%	13%	18%
Sous-total A un professionnel de santé	17%	29%	22%	14%	13%	15%	23%	24%	20%	27%	18%	11%	15%	23%
Un psychiatre ou un psychologue	11%	15%	16%	10%	11%	10%	14%	15%	13%	18%	10%	9%	10%	16%
Votre médecin	5%	12%	5%	4%	2%	5%	10%	9%	8%	11%	5%	2%	5%	5%
Un professionnel de santé	4%	9%	3%	3%	3%	3%	5%	5%	5%	5%	5%	2%	3%	6%
Vos collègues	16%	15%	22%	15%	16%	17%	16%	19%	17%	22%	15%	14%	15%	21%
Sous-total Au personnel judiciaire /à la police	6%	9%	12%	4%	4%	7%	6%	12%	10%	14%	5%	2%	5%	9%
La police	4%	7%	6%	3%	2%	5%	5%	9%	8%	9%	1%	2%	3%	5%
La justice	3%	4%	8%	2%	3%	4%	3%	6%	4%	9%	4%	1%	3%	5%
Sous-total A des professionnels de la famille	5%	12%	7%	3%	3%	4%	8%	10%	10%	9%	2%	2%	4%	8%
Un conseiller conjugal	3%	8%	4%	1%	2%	2%	5%	6%	4%	7%	-	2%	2%	4%
Les services sociaux	2%	4%	3%	1%	2%	2%	3%	4%	6%	3%	1%	1%	2%	4%
Non, vous n'en avez jamais parlé à personne	28%	20%	25%	30%	29%	27%	27%	23%	24%	22%	25%	33%	30%	21%

*Les causes de la
rupture* et le rôle de
l'entourage





Les raisons ayant conduit à la rupture



1013 personnes

Q. Parmi les raisons suivantes, lesquelles ont le plus conduit à la rupture selon vous ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à cinq réponses possibles – Total supérieur à 100%



Des violences dans le couple

27%



Des fragilités

24%

● En premier

○ Au total



Les raisons ayant conduit à la rupture



1013
personnes

Q. Parmi les raisons suivantes, lesquelles ont le plus conduit à la rupture selon vous ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à cinq réponses possibles – Total supérieur à 100%

1/2

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Des différences de projets de vie / de valeurs	30%	28%	31%	30%	30%	30%	27%	31%	30%	22%	28%	32%	24%	29%	34%
Vous ne supportiez plus le caractère de votre conjoint	28%	26%	29%	30%	24%	29%	27%	24%	29%	11%	27%	27%	29%	28%	30%
Sous-total Des violences dans le couple	26%	17%	34%	25%	23%	27%	28%	22%	31%	29%	24%	23%	29%	26%	27%
Un partenaire dévalorisant ou rabaissant	20%	13%	27%	18%	19%	23%	23%	17%	24%	21%	21%	18%	19%	21%	21%
Des violences conjugales	9%	4%	13%	9%	7%	9%	9%	8%	10%	10%	6%	7%	12%	9%	11%
Une déception vis-à-vis de votre partenaire	23%	20%	26%	25%	25%	21%	21%	23%	23%	34%	20%	19%	22%	25%	29%
Sous-total Des fragilités	23%	19%	27%	21%	22%	22%	28%	21%	26%	27%	21%	24%	27%	24%	20%
Des addictions (alcool, drogues, jeux...)	14%	10%	18%	13%	14%	12%	17%	12%	17%	14%	16%	17%	15%	12%	12%
Des troubles psychologiques	7%	9%	6%	8%	7%	5%	10%	7%	8%	6%	7%	7%	6%	8%	7%
Une épreuve de maladie, de handicap ou de deuil	5%	5%	5%	4%	3%	7%	6%	5%	4%	12%	3%	3%	10%	5%	5%



Les raisons ayant conduit à la rupture



1013
personnes

Q. Parmi les raisons suivantes, lesquelles ont le plus conduit à la rupture selon vous ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à cinq réponses possibles – Total supérieur à 100%

2/2

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Le temps : vous vous êtes lassés, vos vies étaient trop parallèles	20%	21%	19%	20%	19%	23%	20%	19%	21%	23%	24%	24%	13%	23%	12%
L'infidélité de votre partenaire	18%	17%	19%	13%	20%	22%	20%	19%	17%	16%	25%	19%	16%	18%	14%
Une répartition inégale des tâches ménagères et de la charge mentale	14%	8%	19%	12%	12%	16%	15%	13%	15%	9%	13%	19%	15%	11%	14%
L'influence de l'entourage (les amis, la famille)	11%	12%	10%	8%	13%	10%	13%	10%	11%	19%	10%	15%	10%	7%	16%
Des désaccords sur la gestion de votre argent	10%	10%	11%	14%	10%	9%	9%	10%	10%	15%	10%	8%	9%	11%	14%
Des désaccords sur l'éducation des enfants	7%	7%	7%	5%	6%	9%	9%	6%	8%	10%	7%	10%	7%	6%	7%
Un rythme professionnel incompatible avec la vie de couple et familiale	7%	10%	5%	6%	11%	6%	7%	9%	6%	3%	7%	11%	4%	8%	5%
Votre propre infidélité	7%	7%	6%	8%	8%	5%	5%	7%	6%	3%	6%	5%	11%	7%	6%
Une situation de chômage	5%	4%	5%	6%	5%	4%	3%	4%	5%	10%	6%	3%	3%	4%	6%
Des désaccords sur la religion	2%	2%	2%	4%	1%	1%	2%	3%	1%	-	2%	2%	3%	1%	4%
Un questionnement sur l'identité ou l'orientation sexuelle	2%	4%	1%	3%	1%	2%	4%	3%	2%	3%	2%	4%	-	1%	6%
Une autre raison	6%	7%	5%	6%	6%	6%	6%	5%	6%	6%	7%	5%	10%	5%	4%



Les raisons ayant conduit à la rupture



1013
personnes

Q. Parmi les raisons suivantes, lesquelles ont le plus conduit à la rupture selon vous ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à cinq réponses possibles – Total supérieur à 100%

2/2	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Des différences de projets de vie / de valeurs	30%	25%	24%	33%	37%	27%	24%	19%	19%	18%	31%	35%	30%	28%
Vous ne supportiez plus le caractère de votre conjoint	28%	32%	29%	27%	26%	28%	29%	30%	28%	31%	23%	27%	29%	24%
Sous-total Des violences dans le couple	26%	34%	29%	23%	22%	27%	28%	33%	32%	34%	24%	22%	26%	27%
Un partenaire dévalorisant ou rabaissant	20%	26%	22%	18%	18%	21%	21%	24%	22%	26%	20%	18%	20%	20%
Des violences conjugales	9%	13%	11%	7%	7%	9%	11%	14%	14%	14%	7%	6%	9%	9%
Une déception vis-à-vis de votre partenaire	23%	19%	19%	25%	23%	26%	20%	20%	22%	19%	33%	25%	23%	24%
Sous-total Des fragilités	23%	26%	23%	23%	20%	24%	25%	30%	29%	30%	20%	20%	24%	22%
Des addictions (alcool, drogues, jeux...)	14%	16%	10%	14%	10%	16%	16%	21%	19%	22%	11%	11%	15%	12%
Des troubles psychologiques	7%	5%	12%	7%	7%	8%	7%	8%	7%	9%	7%	7%	8%	7%
Une épreuve de maladie, de handicap ou de deuil	5%	7%	2%	5%	5%	4%	6%	6%	8%	4%	4%	5%	5%	5%



Les raisons ayant conduit à la rupture



1013 personnes

Q. Parmi les raisons suivantes, lesquelles ont le plus conduit à la rupture selon vous ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à cinq réponses possibles – Total supérieur à 100%

2/2

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Le temps : vous vous êtes lassés, vos vies étaient trop parallèles	20%	16%	27%	20%	16%	19%	27%	18%	13%	23%	17%	21%	21%	18%
L'infidélité de votre partenaire	18%	22%	20%	17%	16%	17%	23%	23%	22%	25%	18%	16%	17%	19%
Une répartition inégale des tâches ménagères et de la charge mentale	14%	23%	18%	11%	8%	13%	22%	24%	22%	26%	8%	9%	13%	16%
L'influence de l'entourage (les amis, la famille)	11%	12%	9%	11%	10%	12%	12%	11%	10%	12%	14%	11%	11%	9%
Des désaccords sur la gestion de votre argent	10%	13%	9%	10%	7%	12%	13%	15%	14%	15%	8%	8%	10%	12%
Des désaccords sur l'éducation des enfants	7%	14%	11%	4%	3%	8%	10%	15%	14%	15%	3%	3%	7%	7%
Un rythme professionnel incompatible avec la vie de couple et familiale	7%	7%	9%	8%	7%	8%	7%	6%	6%	6%	9%	8%	8%	6%
Votre propre infidélité	7%	10%	10%	5%	6%	6%	9%	7%	7%	8%	7%	7%	6%	11%
Une situation de chômage	5%	6%	2%	5%	6%	5%	2%	5%	6%	3%	4%	5%	5%	5%
Des désaccords sur la religion	2%	4%	2%	2%	3%	2%	2%	3%	4%	2%	1%	2%	2%	4%
Un questionnement sur l'identité ou l'orientation sexuelle	2%	3%	2%	2%	3%	1%	3%	2%	3%	1%	2%	3%	2%	4%
Une autre raison	6%	4%	8%	6%	6%	6%	5%	4%	5%	4%	7%	6%	6%	6%

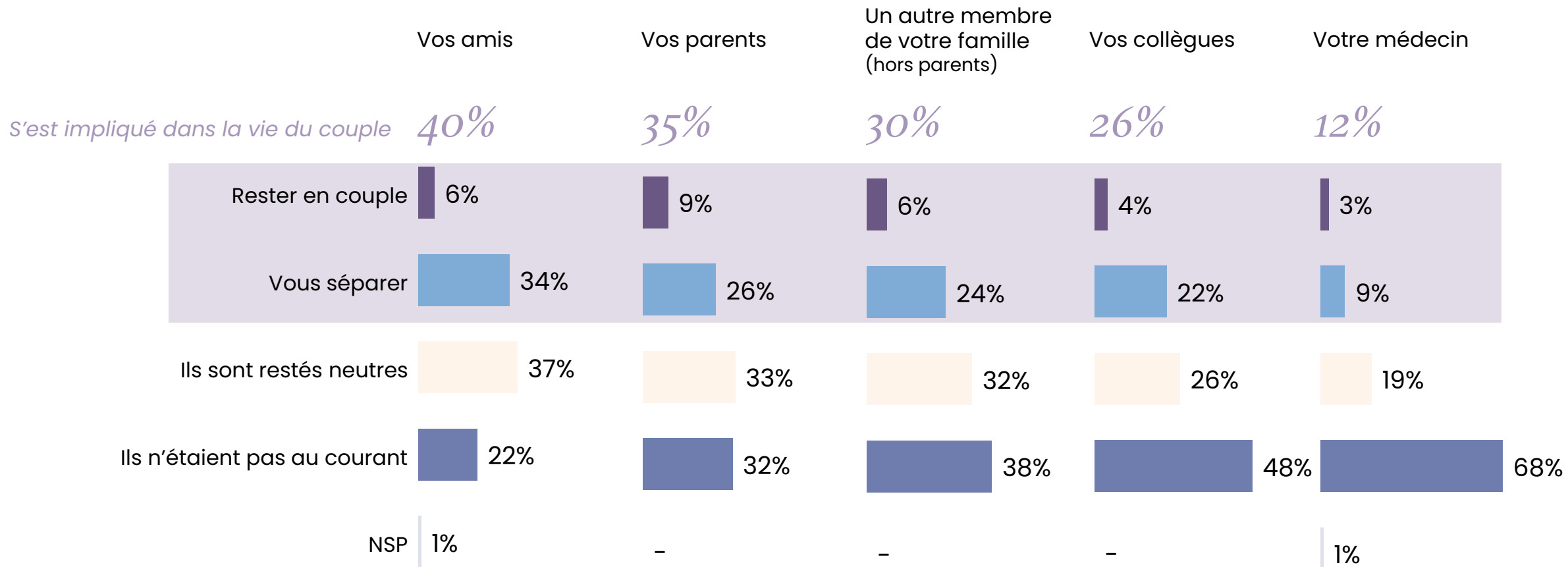


Le conseil donné par l'entourage au moment de la rupture



1013 personnes

Q. Au moment de la rupture, diriez-vous que les personnes suivantes vous ont encouragé à ... ?





Le conseil donné par l'entourage au moment de la rupture - Amis



1013 personnes

Q. Au moment de la rupture, diriez-vous que les personnes suivantes vous ont encouragé à ... ?

...de la part des amis	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple	40%	38%	42%	43%	44%	36%	38%	41%	39%	32%	34%	38%	43%	41%	47%
Rester en couple	6%	8%	5%	9%	8%	3%	6%	8%	4%	0%	7%	5%	5%	5%	11%
Vous séparer	34%	30%	37%	34%	36%	33%	32%	33%	35%	32%	27%	33%	38%	36%	36%
Ils sont restés neutres	37%	37%	37%	39%	37%	39%	33%	39%	36%	28%	40%	40%	35%	38%	30%
Ils n'étaient pas au courant	22%	25%	20%	18%	18%	24%	29%	19%	24%	40%	25%	22%	20%	21%	23%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple	40%	47%	42%	39%	40%	46%	35%	42%	41%	42%	48%	40%	39%	49%
Rester en couple	6%	12%	8%	5%	6%	8%	7%	9%	10%	7%	6%	6%	6%	11%
Vous séparer	34%	35%	34%	34%	34%	38%	28%	33%	31%	35%	42%	34%	33%	38%
Ils sont restés neutres	37%	35%	40%	36%	38%	34%	38%	38%	37%	40%	33%	36%	38%	30%
Ils n'étaient pas au courant	22%	18%	18%	24%	21%	20%	26%	20%	22%	18%	19%	23%	23%	20%



Le conseil donné par l'entourage au moment de la rupture - Parents

Q. Au moment de la rupture, diriez-vous que les personnes suivantes vous ont encouragé à ... ?



1013 personnes

...de la part des parents	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple	35%	35%	34%	37%	38%	32%	30%	37%	31%	37%	28%	30%	30%	35%	49%
Rester en couple	9%	10%	8%	8%	8%	10%	9%	11%	7%	5%	6%	7%	8%	8%	15%
Vous séparer	26%	25%	26%	29%	30%	22%	21%	26%	24%	32%	22%	23%	22%	27%	34%
Ils sont restés neutres	33%	33%	32%	37%	30%	29%	34%	33%	34%	20%	40%	35%	36%	31%	24%
Ils n'étaient pas au courant	32%	31%	33%	25%	31%	38%	36%	29%	35%	43%	31%	35%	33%	33%	27%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple	35%	36%	41%	33%	33%	36%	35%	42%	44%	40%	35%	31%	34%	39%
Rester en couple	9%	14%	12%	7%	5%	9%	13%	11%	13%	9%	8%	8%	8%	13%
Vous séparer	26%	22%	29%	26%	28%	27%	22%	31%	31%	31%	27%	23%	26%	26%
Ils sont restés neutres	33%	36%	35%	31%	31%	35%	33%	34%	30%	37%	33%	32%	33%	30%
Ils n'étaient pas au courant	32%	28%	24%	35%	35%	29%	32%	24%	26%	23%	32%	36%	33%	31%



Le conseil donné par l'entourage au moment de la rupture - *Famille* (hors parents)



1013 personnes

Q. Au moment de la rupture, diriez-vous que les personnes suivantes vous ont encouragé à ... ?

...de la part d'un autre membre de la famille (hors parents)	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple	30%	28%	31%	27%	34%	28%	30%	32%	27%	26%	27%	27%	26%	28%	41%
Rester en couple	6%	7%	4%	5%	6%	6%	5%	7%	4%	0%	3%	4%	6%	5%	11%
Vous séparer	24%	21%	27%	22%	28%	22%	25%	25%	23%	26%	24%	23%	20%	23%	30%
Ils sont restés neutres	32%	33%	30%	39%	26%	29%	31%	32%	33%	15%	37%	34%	34%	28%	29%
Ils n'étaient pas au courant	38%	38%	39%	34%	39%	43%	39%	36%	40%	59%	35%	39%	39%	44%	30%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple	30%	33%	36%	28%	26%	33%	29%	36%	39%	33%	31%	26%	28%	38%
Rester en couple	6%	8%	10%	5%	5%	7%	5%	6%	8%	5%	7%	5%	4%	11%
Vous séparer	24%	25%	26%	23%	21%	26%	24%	30%	31%	28%	24%	21%	24%	27%
Ils sont restés neutres	32%	34%	33%	30%	31%	32%	33%	33%	29%	37%	33%	31%	31%	31%
Ils n'étaient pas au courant	38%	33%	31%	41%	43%	35%	38%	31%	32%	30%	36%	42%	41%	31%



Le conseil donné par l'entourage au moment de la rupture - Collègues



1013 personnes

Q. Au moment de la rupture, diriez-vous que les personnes suivantes vous ont encouragé à ... ?

...de la part des collègues	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple	26%	25%	26%	27%	28%	22%	24%	26%	25%	23%	25%	19%	30%	24%	30%
Rester en couple	4%	6%	2%	4%	6%	3%	4%	4%	4%	3%	4%	3%	3%	4%	6%
Vous séparer	22%	19%	24%	23%	22%	19%	20%	22%	21%	20%	21%	16%	27%	20%	24%
Ils sont restés neutres	26%	25%	27%	25%	22%	31%	26%	27%	26%	9%	30%	31%	18%	28%	19%
Ils n'étaient pas au courant	48%	50%	47%	48%	49%	46%	50%	46%	48%	68%	44%	50%	51%	48%	51%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Sous-total S'est impliquée dans la vie du couple	26%	32%	35%	23%	25%	27%	27%	32%	31%	32%	34%	23%	24%	33%
Rester en couple	4%	8%	5%	3%	3%	6%	4%	6%	5%	6%	6%	4%	3%	8%
Vous séparer	22%	24%	30%	20%	22%	21%	23%	26%	26%	26%	28%	19%	21%	25%
Ils sont restés neutres	26%	29%	29%	24%	25%	22%	32%	30%	27%	33%	23%	24%	25%	27%
Ils n'étaient pas au courant	48%	39%	36%	53%	50%	51%	41%	38%	42%	35%	43%	53%	51%	40%



Le conseil donné par l'entourage au moment de la rupture - Médecin



1013 personnes

Q. Au moment de la rupture, diriez-vous que les personnes suivantes vous ont encouragé à ... ?

...de la part de votre médecin	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total S'est impliquée dans la vie du couple	12%	12%	12%	13%	10%	13%	13%	14%	10%	9%	8%	13%	17%	9%	17%
Rester en couple	3%	4%	2%	4%	1%	3%	4%	3%	3%	0%	1%	2%	3%	3%	4%
Vous séparer	9%	8%	10%	9%	9%	10%	9%	11%	7%	9%	7%	11%	14%	6%	13%
Ils sont restés neutres	19%	19%	18%	16%	16%	24%	20%	19%	18%	19%	20%	19%	15%	20%	18%
Ils n'étaient pas au courant	68%	68%	69%	71%	73%	62%	67%	66%	71%	72%	71%	68%	67%	70%	65%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple	12%	20%	12%	11%	14%	10%	14%	17%	15%	18%	14%	10%	10%	19%
Rester en couple	3%	6%	4%	2%	4%	2%	4%	5%	5%	4%	4%	2%	2%	8%
Vous séparer	9%	14%	8%	9%	10%	8%	10%	12%	10%	14%	10%	8%	8%	11%
Ils sont restés neutres	19%	26%	21%	16%	14%	18%	25%	24%	20%	28%	22%	16%	18%	19%
Ils n'étaient pas au courant	68%	54%	66%	72%	72%	71%	61%	59%	64%	54%	63%	73%	71%	62%

4



Le bilan de la rupture

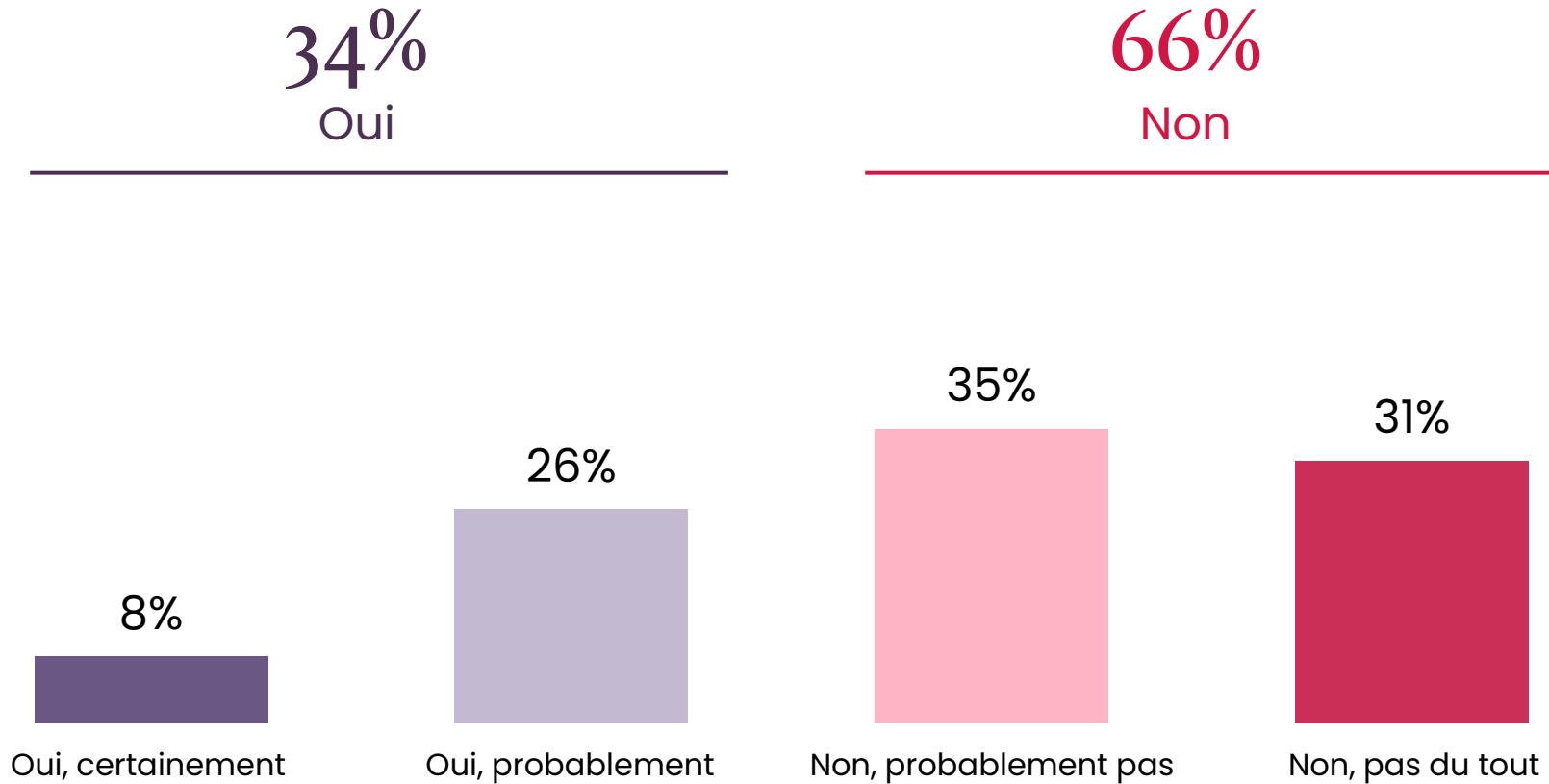


La *possibilité* d'avoir pu éviter la rupture



1013
personnes

Q. Avec le recul, diriez-vous que cette rupture aurait pu être évitée ?





La possibilité d'avoir pu éviter la rupture



1013
personnes

Q. Avec le recul, diriez-vous que cette rupture aurait pu être évitée ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total Oui	34%	41%	26%	40%	34%	27%	30%	36%	30%	32%	33%	35%	35%	29%	39%
...Oui, certainement	8%	10%	6%	10%	9%	5%	7%	8%	8%	9%	8%	4%	11%	8%	10%
...Oui, probablement	26%	31%	20%	30%	25%	22%	23%	28%	22%	23%	25%	31%	24%	21%	29%
Sous-total Non	66%	59%	74%	60%	66%	73%	70%	64%	70%	68%	67%	65%	64%	71%	61%
...Non, probablement pas	35%	38%	33%	27%	38%	42%	37%	35%	38%	26%	36%	37%	30%	41%	27%
...Non, certainement pas	31%	21%	41%	33%	28%	31%	33%	29%	32%	42%	31%	28%	34%	30%	34%



La possibilité d'avoir pu éviter la rupture



1013
personnes

Q. Avec le recul, diriez-vous que cette rupture aurait pu être évitée ?

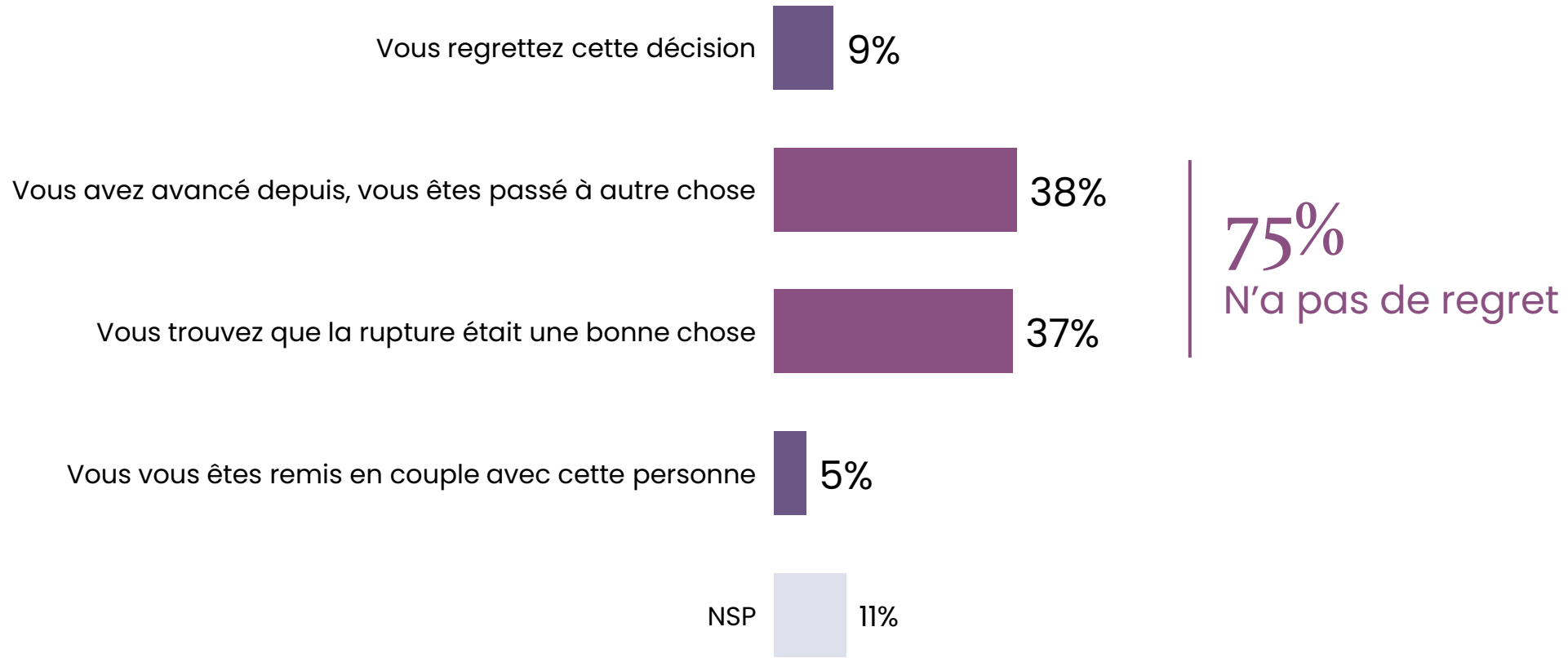
	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Sous-total Oui	34%	39%	36%	32%	32%	35%	33%	37%	41%	34%	41%	27%	31%	40%
...Oui, certainement	8%	14%	6%	7%	5%	9%	10%	12%	14%	10%	8%	5%	8%	8%
...Oui, probablement	26%	25%	30%	25%	27%	26%	23%	25%	27%	24%	33%	22%	23%	32%
Sous-total Non	66%	61%	64%	68%	68%	65%	67%	63%	59%	66%	59%	73%	69%	60%
...Non, probablement pas	35%	33%	32%	37%	36%	36%	34%	34%	32%	36%	34%	37%	38%	25%
...Non, certainement pas	31%	28%	32%	31%	32%	29%	33%	29%	27%	30%	25%	36%	31%	35%

” Le sentiment post-rupture



1013
personnes

Q. Et avec le recul, avec laquelle de ces affirmations êtes-vous le plus d'accord aujourd'hui ?



” Le sentiment post-rupture



1013
personnes

Q. Et avec le recul, avec laquelle de ces affirmations êtes-vous le plus d'accord aujourd'hui ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Vous regrettez cette décision	9%	12%	7%	10%	6%	9%	12%	8%	10%	12%	10%	8%	8%	8%	12%
Sous-total N'a pas de regret	75%	72%	77%	74%	79%	76%	69%	74%	75%	79%	75%	75%	75%	77%	70%
<i>...Vous avez avancé depuis, vous êtes passé à autre chose</i>	38%	39%	36%	36%	43%	37%	35%	36%	39%	47%	39%	29%	41%	42%	33%
<i>...Vous trouvez que la rupture était une bonne chose</i>	37%	33%	41%	38%	36%	39%	34%	38%	36%	32%	36%	46%	34%	35%	37%
Vous vous êtes remis en couple avec cette personne	5%	4%	6%	8%	5%	4%	3%	5%	5%	2%	6%	4%	4%	3%	9%

” Le sentiment post-rupture



1013
personnes

Q. Et avec le recul, avec laquelle de ces affirmations êtes-vous le plus d'accord aujourd'hui ?

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS				HÉTÉROSEXUEL		
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Vous regrettez cette décision	9%	9%	9%	10%	12%	7%	10%	12%	12%	11%	7%	9%	9%	11%
Sous-total N'a pas de regret	75%	73%	72%	75%	75%	76%	72%	74%	75%	72%	74%	75%	76%	67%
...Vous avez avancé depuis, vous êtes passé à autre chose	38%	36%	32%	39%	38%	42%	30%	35%	34%	35%	42%	37%	38%	34%
...Vous trouvez que la rupture était une bonne chose	37%	37%	40%	36%	37%	34%	42%	39%	41%	37%	32%	38%	38%	33%
Vous vous êtes remis en couple avec cette personne	5%	6%	4%	5%	5%	6%	3%	5%	7%	3%	5%	5%	4%	10%

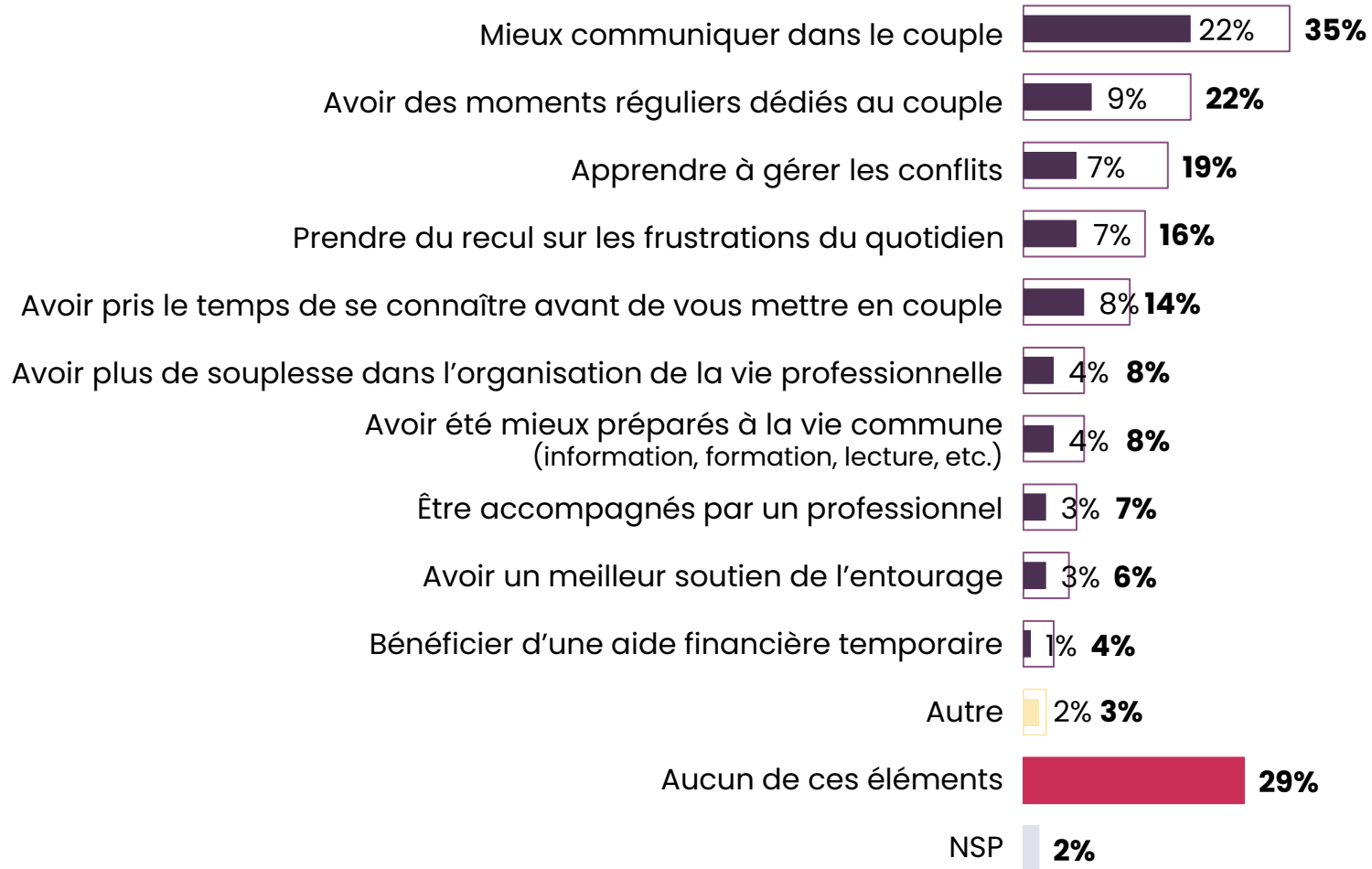


Les actions ayant pu éviter la rupture

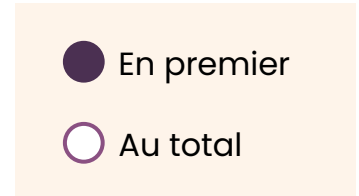


1013 personnes

Q. Parmi les éléments suivants, lesquels auraient pu empêcher la rupture selon vous ... ? En premier ? Et ensuite ?
Jusqu'à trois réponses possibles - Total supérieur à 100%



69%
Au moins un élément





Les actions ayant pu éviter la rupture



1013
personnes

Q. Parmi les éléments suivants, lesquels auraient pu empêcher la rupture selon vous ... ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à trois réponses possibles - Total supérieur à 100%

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total Au moins un élément	69%	75%	64%	67%	73%	70%	67%	71%	69%	62%	73%	67%	66%	67%	75%
Mieux communiquer dans le couple	35%	34%	35%	30%	37%	37%	36%	35%	34%	31%	30%	41%	32%	32%	41%
Avoir des moments réguliers dédiés au couple	22%	24%	20%	19%	25%	26%	20%	23%	21%	21%	25%	26%	18%	23%	18%
Apprendre à gérer les conflits	19%	21%	17%	20%	20%	18%	17%	16%	24%	4%	23%	9%	22%	19%	22%
Prendre du recul sur les frustrations du quotidien	16%	19%	14%	18%	17%	16%	15%	16%	16%	25%	18%	15%	12%	17%	19%
Avoir pris le temps de se connaître avant de vous mettre en couple	14%	13%	14%	11%	13%	14%	17%	14%	14%	10%	16%	11%	13%	15%	13%
Avoir plus de souplesse dans l'organisation de la vie professionnelle	8%	8%	8%	10%	8%	7%	7%	9%	7%	2%	10%	6%	5%	8%	11%
Avoir été mieux préparés à la vie commune (information, formation, lecture, etc.)	8%	10%	6%	10%	11%	7%	4%	10%	6%	-	7%	7%	5%	8%	14%
Être accompagnés par un professionnel	7%	8%	6%	5%	8%	9%	6%	7%	7%	7%	4%	9%	5%	7%	10%
Avoir un meilleur soutien de l'entourage	6%	7%	6%	9%	6%	6%	5%	7%	6%	7%	7%	3%	8%	5%	9%
Bénéficier d'une aide financière temporaire	4%	5%	3%	7%	3%	3%	2%	5%	2%	9%	2%	1%	4%	3%	9%
Autre	3%	2%	4%	2%	3%	3%	4%	3%	3%	8%	6%	1%	4%	3%	2%
Aucun de ces éléments	29%	24%	34%	32%	26%	27%	32%	28%	30%	36%	25%	30%	33%	32%	25%



Les actions ayant pu éviter la rupture



1013
personnes

Q. Parmi les éléments suivants, lesquels auraient pu empêcher la rupture selon vous ... ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à trois réponses possibles - Total supérieur à 100%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Sous-total Au moins un élément	69%	75%	70%	68%	70%	69%	70%	74%	72%	77%	78%	67%	68%	72%
Mieux communiquer dans le couple	35%	34%	35%	35%	31%	35%	39%	36%	32%	41%	38%	34%	35%	35%
Avoir des moments réguliers dédiés au couple	22%	23%	30%	21%	19%	21%	29%	27%	20%	34%	25%	20%	23%	19%
Apprendre à gérer les conflits	19%	21%	15%	20%	19%	18%	20%	23%	25%	21%	24%	17%	19%	21%
Prendre du recul sur les frustrations du quotidien	16%	14%	16%	17%	16%	17%	17%	13%	14%	12%	21%	18%	16%	18%
Avoir pris le temps de se connaître avant de vous mettre en couple	14%	15%	12%	14%	16%	14%	10%	12%	12%	13%	14%	14%	14%	12%
Avoir plus de souplesse dans l'organisation de la vie professionnelle	8%	11%	10%	7%	9%	9%	5%	10%	11%	9%	9%	7%	7%	11%
Avoir été mieux préparés à la vie commune (information, formation, lecture, etc.)	8%	14%	10%	6%	6%	10%	8%	10%	13%	7%	10%	7%	8%	9%
Être accompagnés par un professionnel	7%	10%	8%	6%	7%	7%	7%	10%	9%	12%	7%	5%	7%	8%
Avoir un meilleur soutien de l'entourage	6%	9%	7%	6%	5%	7%	9%	7%	5%	9%	11%	6%	7%	6%
Bénéficier d'une aide financière temporaire	4%	5%	8%	3%	3%	6%	2%	5%	7%	3%	5%	3%	3%	8%
Autre	3%	4%	1%	3%	3%	2%	4%	4%	6%	2%	3%	2%	3%	2%
Aucun de ces éléments	29%	24%	27%	30%	30%	30%	27%	23%	26%	20%	21%	32%	30%	28%

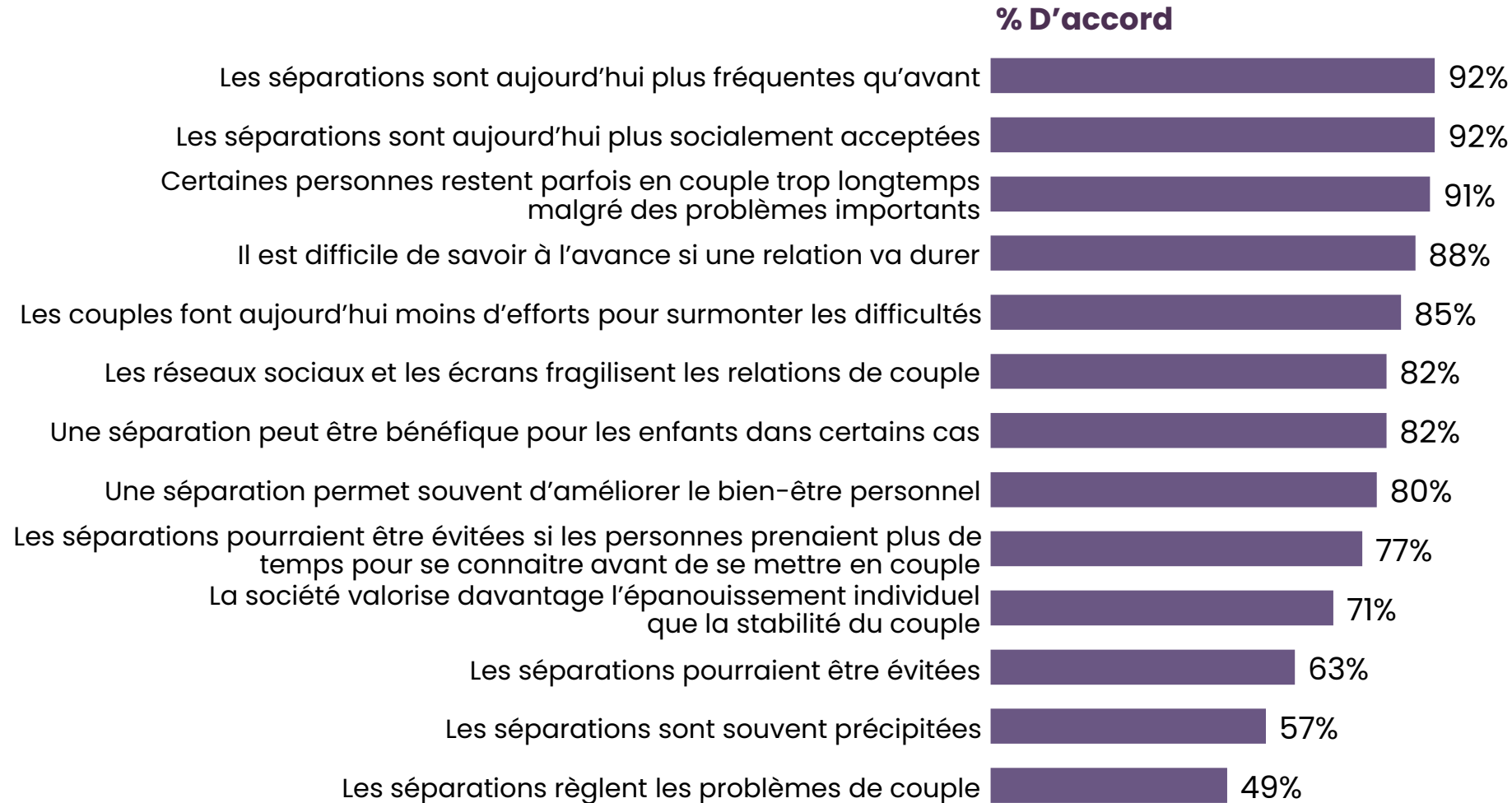


Les opinions sur les séparations - Récapitulatif



1013
personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?





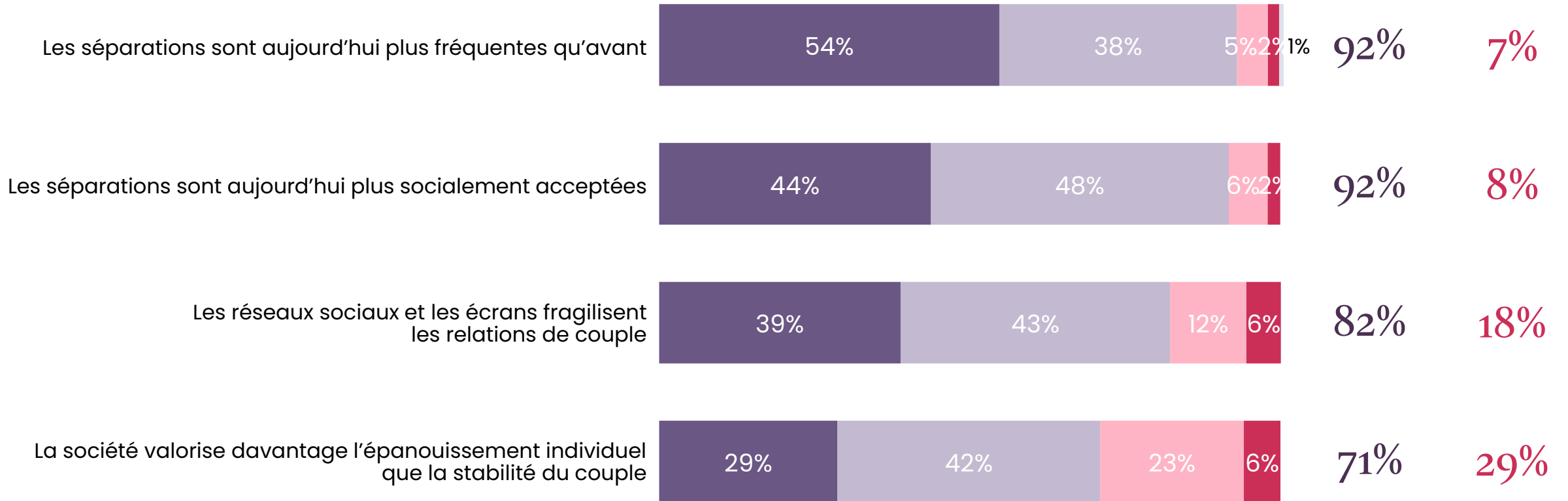
Les opinions détaillées sur les séparations - 1



1013 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

D'accord Pas d'accord



● Tout à fait d'accord
 ● Plutôt d'accord
 ● Plutôt pas d'accord
 ● Pas du tout d'accord
 ● NSP



Les opinions détaillées sur les séparations - 1



1013 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

	% D'accord	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Les séparations sont aujourd'hui plus fréquentes qu'avant	92%	92%	93%	93%	93%	91%	93%	92%	95%	85%	95%	91%	89%	93%	92%
Les séparations sont aujourd'hui plus socialement acceptées	92%	89%	93%	94%	89%	92%	91%	91%	94%	83%	93%	95%	82%	92%	90%
Les réseaux sociaux et les écrans fragilisent les relations de couple	82%	83%	80%	84%	84%	79%	79%	83%	81%	95%	83%	81%	81%	83%	81%
La société valorise davantage l'épanouissement individuel que la stabilité du couple	71%	74%	67%	69%	72%	72%	70%	70%	73%	70%	74%	71%	74%	68%	69%



Les opinions détaillées sur les séparations - 1



1013 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

	% D'accord	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Les séparations sont aujourd'hui plus fréquentes qu'avant	92%	90%	90%	94%	95%	91%	92%	93%	92%	93%	90%	94%	94%	89%
Les séparations sont aujourd'hui plus socialement acceptées	92%	89%	90%	92%	93%	90%	90%	90%	91%	88%	91%	92%	92%	88%
Les réseaux sociaux et les écrans fragilisent les relations de couple	82%	81%	82%	83%	83%	83%	79%	79%	81%	76%	89%	81%	83%	79%
La société valorise davantage l'épanouissement individuel que la stabilité du couple	71%	73%	71%	71%	69%	71%	73%	74%	78%	69%	71%	68%	71%	72%

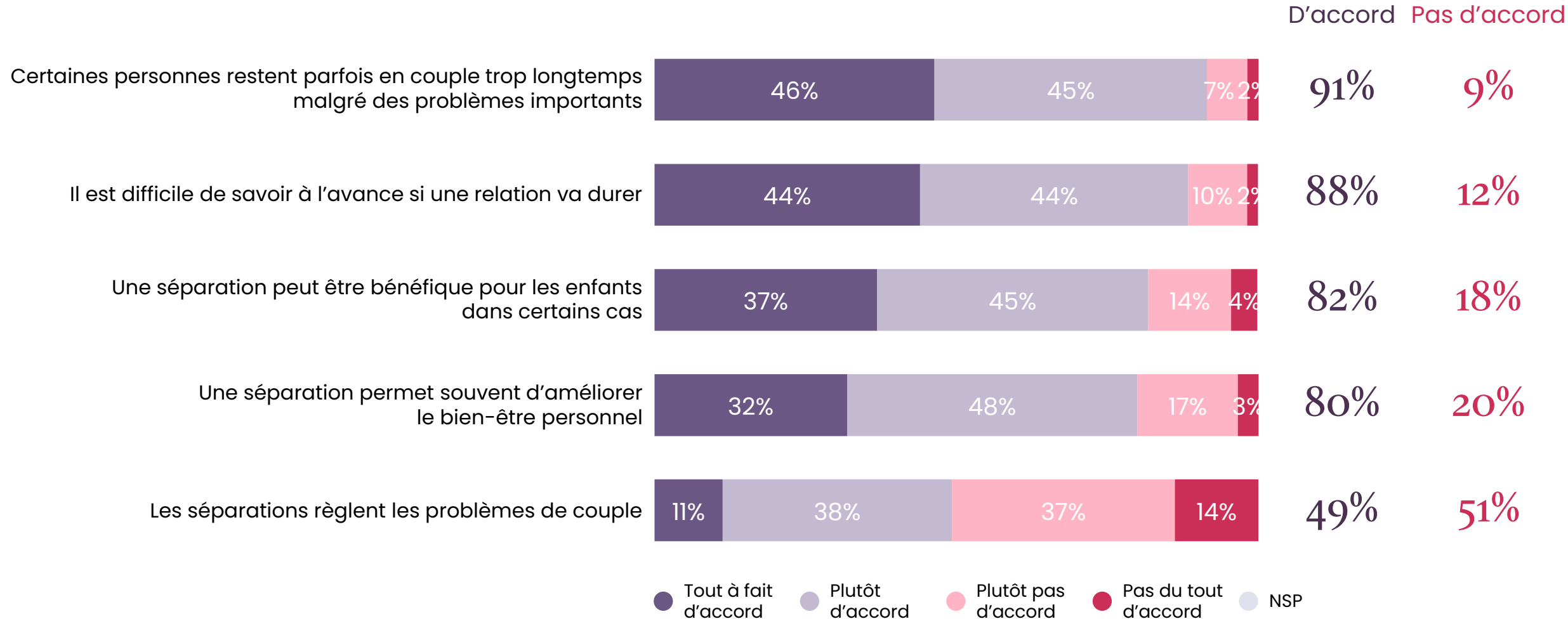


Les opinions détaillées sur les séparations - 2



1013 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?





Les opinions détaillées sur les séparations - 2



1013 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

	% D'accord	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Certaines personnes restent parfois en couple trop longtemps malgré des problèmes importants	91%	89%	94%	91%	91%	92%	90%	91%	94%	74%	93%	89%	91%	92%	90%
Il est difficile de savoir à l'avance si une relation va durer	88%	89%	87%	87%	88%	91%	88%	88%	90%	88%	88%	90%	86%	91%	83%
Une séparation peut être bénéfique pour les enfants dans certains cas	82%	75%	87%	82%	82%	83%	80%	82%	82%	75%	85%	82%	81%	79%	81%
Une séparation permet souvent d'améliorer le bien-être personnel	80%	75%	84%	79%	75%	83%	82%	78%	84%	70%	78%	81%	73%	82%	82%
Les séparations règlent les problèmes de couple	49%	51%	48%	45%	49%	53%	50%	50%	52%	23%	56%	45%	45%	48%	50%



Les opinions détaillées sur les séparations - 2



1013
personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

	% D'accord	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Certaines personnes restent parfois en couple trop longtemps malgré des problèmes importants	91%	89%	91%	92%	93%	91%	90%	90%	92%	88%	94%	91%	92%	91%
Il est difficile de savoir à l'avance si une relation va durer	88%	85%	89%	89%	90%	87%	88%	88%	89%	89%	91%	86%	89%	87%
Une séparation peut être bénéfique pour les enfants dans certains cas	82%	81%	82%	81%	80%	82%	83%	80%	81%	80%	85%	81%	81%	82%
Une séparation permet souvent d'améliorer le bien-être personnel	80%	78%	80%	80%	80%	82%	78%	80%	82%	77%	79%	80%	81%	78%
Les séparations règlent les problèmes de couple	49%	54%	46%	48%	50%	50%	49%	51%	50%	51%	48%	48%	49%	51%

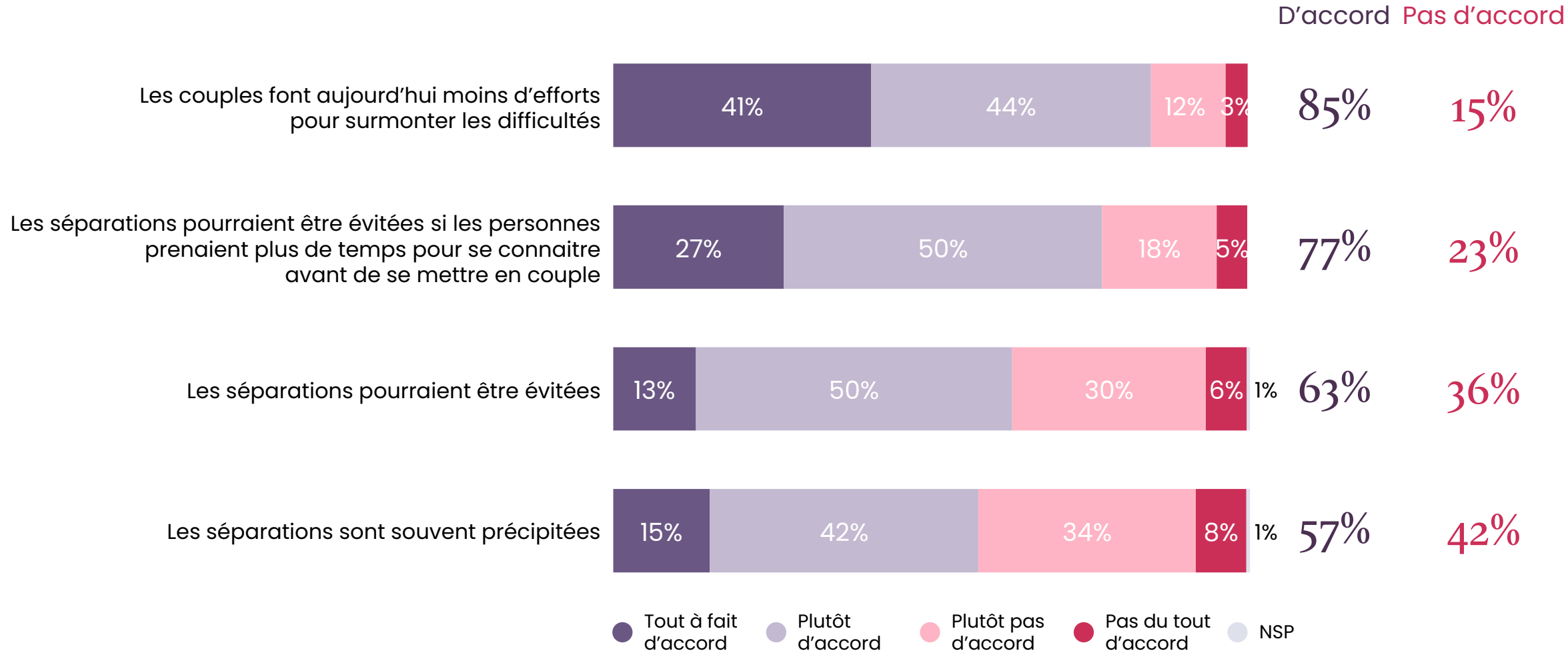


Les opinions détaillées sur les séparations - 3



1013 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?





Les opinions détaillées sur les séparations - 3



1013
personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

	% D'accord	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Les couples font aujourd'hui moins d'efforts pour surmonter les difficultés	85%	87%	82%	85%	86%	81%	85%	84%	85%	82%	87%	82%	82%	85%	85%
Les séparations pourraient être évitées si les personnes prenaient plus de temps pour se connaître avant de se mettre en couple	77%	80%	74%	77%	79%	74%	77%	76%	78%	72%	76%	70%	74%	81%	78%
Les séparations pourraient être évitées	63%	67%	58%	64%	68%	62%	56%	62%	64%	70%	62%	61%	63%	64%	63%
Les séparations sont souvent précipitées	57%	64%	51%	61%	58%	58%	52%	56%	58%	71%	59%	50%	60%	60%	55%



Les opinions détaillées sur les séparations - 3



1013
personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

	% D'accord	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Les couples font aujourd'hui moins d'efforts pour surmonter les difficultés	85%	81%	83%	85%	87%	86%	82%	84%	87%	80%	85%	85%	85%	82%
Les séparations pourraient être évitées si les personnes prenaient plus de temps pour se connaître avant de se mettre en couple	77%	75%	71%	79%	82%	78%	69%	73%	77%	68%	77%	80%	76%	80%
Les séparations pourraient être évitées	63%	65%	63%	63%	64%	63%	63%	61%	63%	60%	72%	59%	62%	66%
Les séparations sont souvent précipitées	57%	60%	58%	57%	60%	57%	55%	57%	61%	53%	64%	55%	57%	60%

*Le rôle des pouvoirs
publics*



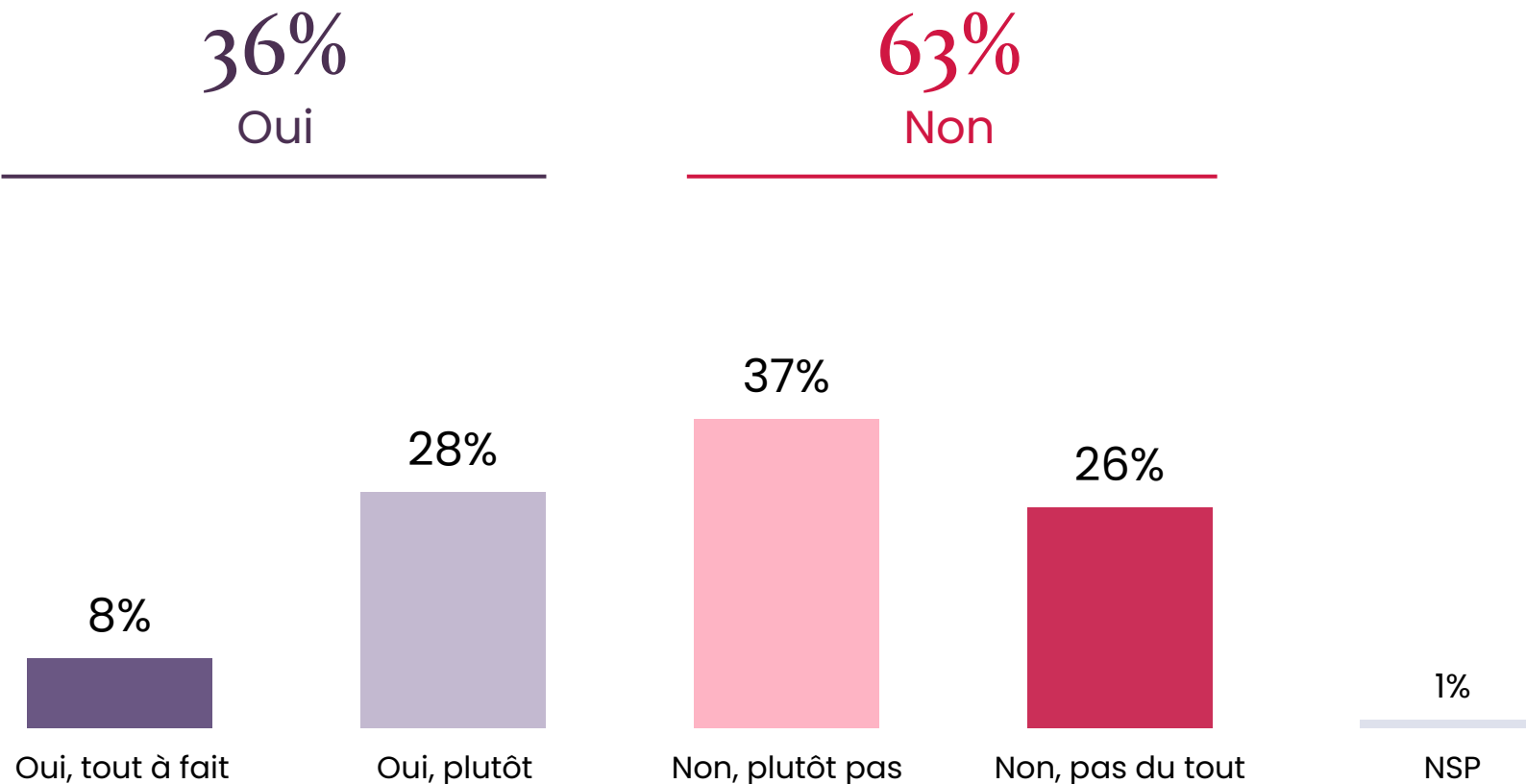


Le rôle des pouvoirs publics dans l'accompagnement des couples



1013
personnes

Q. Diriez-vous que les pouvoirs publics (Etat ou administrations ou collectivités) devraient ou non davantage accompagner les couples pour prévenir les ruptures ?





Le rôle des pouvoirs publics dans l'accompagnement des couples



1013 personnes

Q. Diriez-vous que les pouvoirs publics (Etat ou administrations ou collectivités) devraient ou non davantage accompagner les couples pour prévenir les ruptures ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total Oui	36%	40%	33%	39%	40%	35%	32%	37%	37%	31%	33%	39%	34%	33%	45%
...Oui, tout à fait	8%	11%	6%	9%	9%	9%	7%	8%	9%	9%	5%	9%	8%	5%	17%
...Oui, plutôt	28%	29%	27%	30%	31%	26%	25%	29%	28%	22%	28%	30%	26%	28%	28%
Sous-total Non	63%	59%	67%	61%	60%	64%	67%	63%	63%	69%	67%	60%	65%	66%	55%
...Non, plutôt pas	37%	34%	39%	36%	35%	39%	37%	36%	37%	42%	44%	35%	34%	38%	30%
...Non, pas du tout	26%	25%	28%	25%	25%	25%	30%	27%	26%	27%	23%	25%	31%	28%	25%



Le rôle des pouvoirs publics dans l'accompagnement des couples

Q. Diriez-vous que les pouvoirs publics (Etat ou administrations ou collectivités) devraient ou non davantage accompagner les couples pour prévenir les ruptures ?



1013 personnes

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Sous-total Oui	36%	48%	46%	31%	33%	37%	40%	48%	48%	49%	42%	26%	36%	40%
...Oui, tout à fait	8%	17%	10%	6%	7%	10%	8%	13%	12%	15%	11%	4%	8%	10%
...Oui, plutôt	28%	31%	36%	25%	26%	27%	32%	35%	36%	34%	31%	22%	28%	30%
Sous-total Non	63%	52%	54%	68%	66%	63%	59%	52%	52%	51%	57%	74%	64%	59%
...Non, plutôt pas	37%	36%	36%	38%	36%	39%	35%	33%	29%	37%	35%	40%	37%	35%
...Non, pas du tout	26%	16%	18%	30%	30%	24%	24%	19%	23%	14%	22%	34%	27%	24%

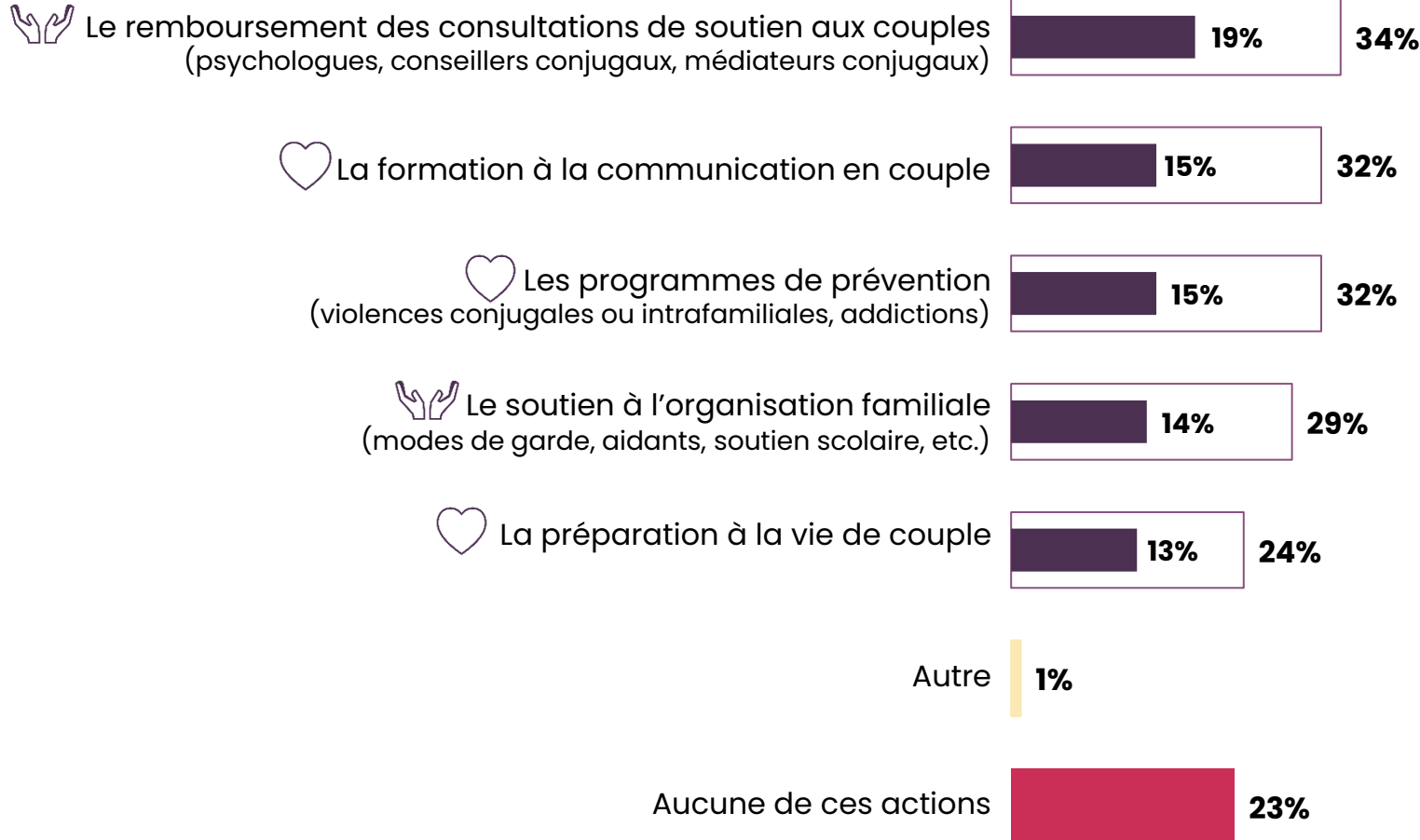
“ Les *actions* pour prévenir les ruptures de couple



1013 personnes

Q. Parmi les actions suivantes, quelles sont celles qui vous semblent les plus utiles pour prévenir les ruptures de couple ?

Jusqu'à trois réponses possibles - Total supérieur à 100%



76%
Au moins une action

♥ Préparation à la vie de couple



👐 Soutien aux couples



● En premier
○ Au total



Les actions pour prévenir les ruptures de couple



1013
personnes

Q. Parmi les actions suivantes, quelles sont celles qui vous semblent les plus utiles pour prévenir les ruptures de couple ?

Jusqu'à trois réponses possibles - Total supérieur à 100%

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total Au moins une action	77%	74%	78%	79%	79%	75%	70%	77%	76%	74%	75%	76%	79%	74%	79%
Sous-total Préparation à la vie de couple	62%	60%	64%	63%	65%	62%	56%	62%	61%	66%	60%	62%	65%	61%	63%
<i>La formation à la communication en couple</i>	32%	34%	31%	36%	33%	32%	28%	34%	29%	39%	30%	30%	31%	34%	34%
<i>Les programmes de prévention (violences conjugales ou intrafamiliales, addictions)</i>	32%	26%	39%	35%	31%	33%	30%	31%	33%	37%	30%	31%	33%	34%	33%
<i>La préparation à la vie de couple</i>	24%	27%	22%	23%	27%	26%	22%	21%	29%	26%	23%	23%	27%	24%	27%
Sous-total Soutien aux couples	51%	46%	54%	54%	54%	48%	45%	51%	51%	37%	51%	54%	49%	49%	52%
<i>Le remboursement des consultations de soutien aux couples (psychologues, conseillers conjugaux, médiateurs conjugaux)</i>	34%	30%	37%	37%	32%	35%	30%	33%	35%	25%	33%	36%	30%	34%	35%
<i>Le soutien à l'organisation familiale (modes de garde, aidants, soutien scolaire, etc.)</i>	29%	26%	31%	29%	33%	28%	24%	32%	26%	18%	31%	30%	31%	26%	29%
Autre	1%	1%	1%	-	1%	3%	1%	1%	1%	3%	1%	-	2%	1%	2%
Aucune de ces actions	23%	25%	22%	21%	20%	24%	30%	22%	24%	26%	25%	23%	20%	26%	21%



Les actions pour prévenir les ruptures de couple



1013 personnes

Q. Parmi les actions suivantes, quelles sont celles qui vous semblent les plus utiles pour prévenir les ruptures de couple ?

Jusqu'à trois réponses possibles - Total supérieur à 100%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Sous-total Au moins une action	77%	83%	82%	74%	74%	79%	75%	80%	81%	78%	79%	74%	74%	82%
Sous-total Préparation à la vie de couple	62%	64%	65%	61%	61%	66%	59%	62%	64%	59%	63%	62%	60%	66%
La formation à la communication en couple	32%	34%	34%	32%	34%	32%	32%	29%	32%	27%	36%	34%	32%	34%
Les programmes de prévention (violences conjugales ou intrafamiliales, addictions)	32%	33%	31%	33%	31%	37%	28%	29%	31%	28%	33%	34%	32%	32%
La préparation à la vie de couple	24%	24%	27%	24%	24%	27%	21%	24%	23%	26%	26%	24%	23%	28%
Sous-total Soutien aux couples	51%	58%	54%	48%	46%	54%	51%	58%	60%	56%	52%	47%	51%	48%
Le remboursement des consultations de soutien aux couples (psychologues, conseillers conjugaux, médiateurs conjugaux)	34%	42%	32%	32%	30%	35%	36%	37%	36%	39%	37%	32%	34%	31%
Le soutien à l'organisation familiale (modes de garde, aidants, soutien scolaire, etc.)	29%	34%	33%	26%	26%	30%	29%	36%	40%	31%	28%	25%	28%	26%
Autre	1%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	1%	1%	1%
Aucune de ces actions	23%	17%	17%	26%	25%	21%	24%	20%	19%	21%	21%	25%	26%	17%



Les annexes

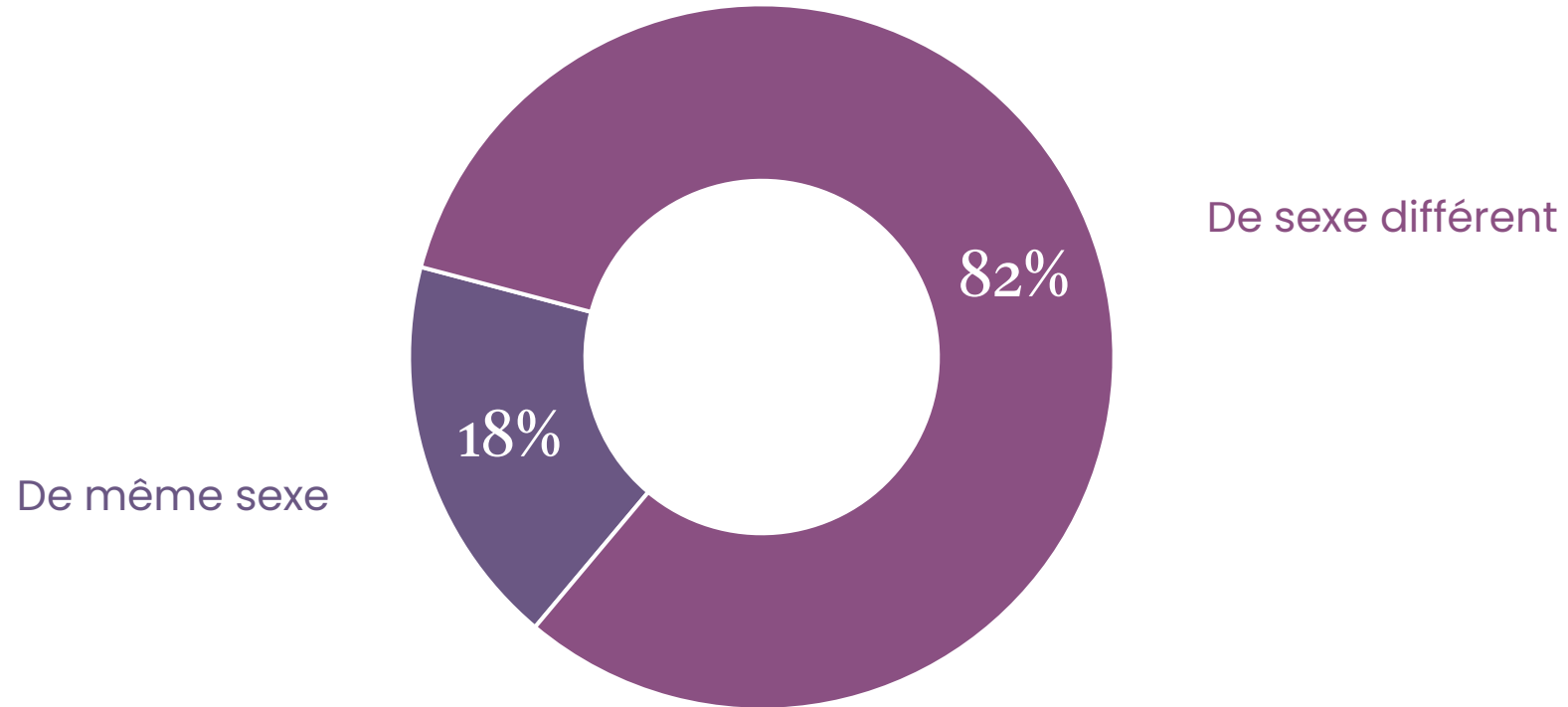
opinionway

” Le *profil* de l'ancien partenaire



1013
personnes

Q. Avant cette rupture, vous étiez en couple avec une personne ... ?



” Le profil de l'ancien partenaire



1013
personnes

Q. Avant cette rupture, vous étiez en couple avec une personne ... ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
De même sexe	18%	24%	13%	20%	17%	18%	17%	21%	14%	20%	13%	13%	25%	19%	23%
De sexe différent	82%	76%	87%	80%	83%	82%	83%	79%	86%	80%	87%	87%	74%	81%	77%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS				
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non
De même sexe	18%	17%	24%	18%	22%	16%	16%	14%	17%	11%	18%	22%
De sexe différent	82%	83%	76%	82%	78%	84%	84%	86%	83%	89%	82%	78%

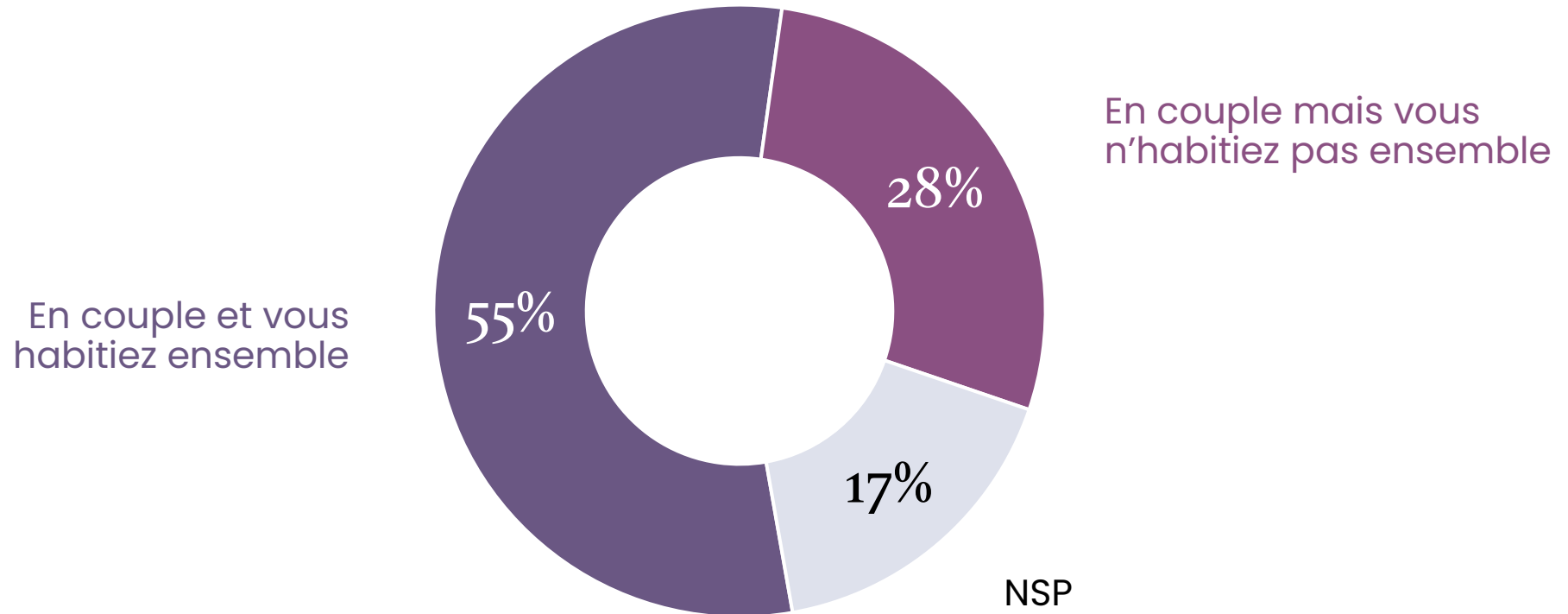


Le choix de vivre *sous le même toit* ou non

Q. Avant cette rupture, vous étiez ... ?



1013 personnes





Le choix de vivre *sous le même toit* ou non



1013
personnes

Q. Avant cette rupture, vous étiez ... ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
En couple et vous habitez ensemble	55%	54%	56%	52%	51%	56%	62%	55%	56%	50%	60%	61%	57%	50%	52%
En couple mais vous n'habitez pas ensemble	28%	28%	28%	30%	30%	28%	25%	26%	30%	28%	28%	21%	25%	34%	27%

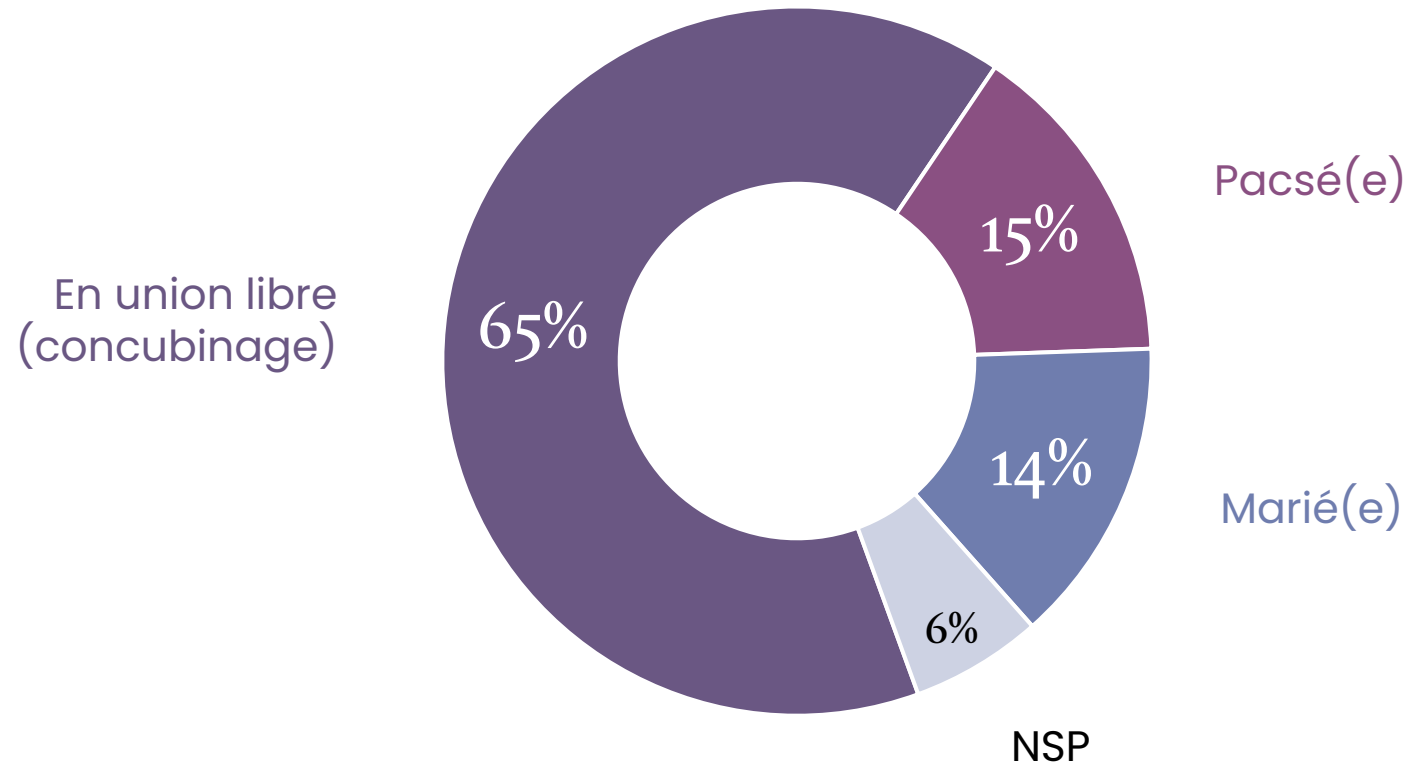
	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
En couple et vous habitez ensemble	55%	74%	69%	47%	37%	57%	75%	74%	70%	79%	51%	43%	55%	54%
En couple mais vous n'habitez pas ensemble	28%	7%	11%	37%	48%	25%	8%	8%	11%	4%	28%	43%	29%	26%

” Le type d’union

Q. Et avant cette rupture, étiez-vous ... ?



1013
personnes



” Le type d’union

Q. Et avant cette rupture, étiez-vous ... ?



1013 personnes

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
En union libre (concubinage)	65%	65%	65%	71%	70%	61%	56%	66%	65%	57%	64%	60%	65%	66%	67%
Pacsé(e)	15%	16%	14%	20%	13%	13%	13%	15%	15%	10%	15%	13%	14%	16%	16%
Marié(e)	14%	14%	15%	6%	11%	19%	25%	14%	15%	17%	15%	21%	18%	12%	10%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
En union libre (concubinage)	65%	16%	19%	86%	85%	66%	38%	36%	44%	28%	70%	83%	67%	61%
Pacsé(e)	15%	8%	72%	5%	6%	16%	25%	27%	29%	24%	14%	7%	12%	24%
Marié(e)	14%	73%	4%	3%	3%	12%	33%	32%	21%	44%	8%	5%	15%	12%

opinionway

PARIS • BORDEAUX • VARSOVIE • CASABLANCA • ABIDJAN

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.

Enable today, shape tomorrow

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation - 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.

Restons connectés !



Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre newsletter !

Je m'abonne

Votre contact OpinionWay

Charlotte Cahuzac

Directrice adjointe
Pôle opinion

Tel: 01 81 81 83 00
ccahuzac@opinion-way.com

esomar Corporate 2026

